EDIÇÃO 1598 - ANO 31 - Nº 26 - 28/06/2024
CARAS
www.caras.com.br
Clube de Revistas
EXCLUSIVO
Junto há 18 anos, o casal abre lar carioca para falar de amor e família. O jogador ainda revela sonhos: "Quero deixar um legado para meus filhos e para jovens que não acreditam em si"
A SÓLIDA UNIÃO DE MARCELO E CLARICE
O RECOMEÇO DA ATRIZ DEBORAH EVELYN APÓS LUTO PELO MARIDO
ESTILO DE NICOLA COUGHLAN, MUSA DE BRIDGERTON
TICI PINHEIRO E CESAR TRALLI CELEBRAM MANUELLA
ASTRO GUSTAVO MIOTO: "A GENTE RENUNCIA A VIDA PELA MÚSICA"

ROUTE
66

GETTY IMAGES

"Há um prazer nas florestas desconhecidas;
Um entusiasmo na costa solitária;
Uma sociedade onde ninguém penetra;
Pelo mar profundo e música em seu rugir;
Amo não menos o homem, mas mais a natureza..." *

* **Lord Byron** (1788-1824) foi um poeta inglês e um dos grandes nomes do Movimento Romântico.

DEBORAH EVELYN FAZ

APÓS PERDER O MARIDO, ELA SE RENDE

por **Daniel Palomares**
fotos: **Guilherme Lima**

Sempre em movimento. Com 40 anos de carreira recém-completados, a atriz **Deborah Evelyn** (58) quer se manter dessa forma: curiosa e empolgada com cada novo desafio em sua trajetória. E é justamente o trabalho que consegue salvá-la de um de seus momentos mais complicados.

No fim do ano passado, após dez anos de casamento, ela perdeu o marido, o alemão **Detlev Schneider**, para um câncer. A dor, que se mantém presente, conseguiu ser atenuada pela dedicação ao ofício e com o convite para viver a vilã Ceci em *Dona Beja*, novela da plataforma Max, que chega ao *streaming* em 2025. Em bate-papo com CARAS, a atriz fala sobre os detalhes da nova empreitada e da batalha que trava diante do luto.

"Minha relação com ele era um encontro profundo, raro de existir."

– Me fala sobre a Ceci?

– É um presente da HBO. Ela é cheia de nuances. É casada com um homem negro, mas é racista. Todas essas peculiaridades e contradições estão dentro dela. Ela

DO OFÍCIO UMA PORTA PARA RECOMEÇAR

DE CORPO E ALMA AO TRABALHO E AMENIZA O SENTIMENTO DE LUTO

A atriz vive a vilã Ceci em *Dona Beja*, novela da plataforma Max, que estreia no ano que vem. À CARAS, ela fala sobre os 40 anos de carreira.

Em meio ao processo de luto pela perda do marido, Deborah busca encontrar um espaço para lidar com a dor e seguir em frente.

quer manter o *status quo*, mas ao mesmo tempo, tem dois filhos negros e acha a liberdade da mulher atraente. Ela tem uma trajetória muito bonita e forte, mas também triste, porque mostra como as mulheres antigamente e, ainda hoje em dia, não se permitem viver o que realmente desejam em nome de regras machistas.

– Você já deu vida a muitas vilãs. Qual o melhor lado disso?

– É muito prazeroso. A medida que vamos amadurecendo e vendo que a vida não é preto ou branco, as vilãs vão se tornando mais interessantes. Elas passeiam mais nesse arco-íris, não mostram a virtude acima de qualquer coisa. É mais humano. Todos nós temos contradições, as vilãs mostram mais esse lado que a gente tenta esconder. Todos temos sentimentos que não são bons. Faz parte do ser humano ter raiva, inveja, vontade de atrapalhar alguém... Mas não fazemos.

– A novela já foi inteiramente gravada. Como foi participar desse processo?

– Acho maravilhoso que o mercado esteja se abrindo. Novela é um produto que nós, brasileiros, sabemos fazer muito bem. É uma aposta inteligente das plataformas. Não é à toa que nossas novelas são exportadas para o mundo todo. Quando viajamos percebemos isso. Já fui reconhecida na Rússia! Uma série de 40 capítulos demoraria muito mais para ser feita. O ritmo de *Dona Beja* foi mais rápido, como uma novela. Ela só não ia ao ar dias depois. Precisava de uma pós-produção maior.

"Todos nós temos contradições, as vilãs mostram o lado que a gente quer esconder."

– Você comentou que esse trabalho foi o que te reergueu após a perda do seu marido...

– Ainda estou nessa fase de recuperação. Não sei se esse luto um dia vai passar. A sensação que tenho, hoje, ainda é de que não vai passar, é como se eu fosse ter sempre essa dor muito grande dentro de mim. Minha relação com ele era muito especial, um encontro muito profundo, raro de existir na vida. É uma perda muito grande. Mas ter feito esse trabalho cerca de dois meses depois da morte dele me ajudou a não ficar paralisada,

porque acho que eu ficaria. Não conseguiria viver outras coisas. Tenho minha filha, **Luiza**, com quem tenho uma relação linda, minha família, meus amigos... Nada disso me faria levantar da cama. No trabalho, tinha que estudar, gravar com a sensação de que eu poderia fazer o meu melhor. Contracenar com os meus colegas, poder ouvir, jogar com eles. Isso tudo foi me abrindo. Todos me acolheram. Pude começar a viver alguma coisa apesar do meu luto. Isso me mostrou que era possível continuar vivendo apesar da dor tão grande. Vi a **Cissa Guimarães** falando que não superou a perda do filho porque não existe isso. A gente não supera, a gente só aprende a conviver. Ela encontrou um lugar dentro dela para essa dor. É isso que também está acontecendo comigo. Não vai ter um dia que estará tudo resolvido.

– Você completou 40 anos de carreira recentemente. O que passa pela cabeça olhando para trás e revendo sua trajetória?

– Levo um susto quando penso que eu já trabalho há 40 anos. Não tenho problema em envelhecer. Quero envelhecer bem e com saúde para poder continuar na ativa. O susto é como eu percebo que o tempo passou. Tive o privilégio, nesse País, de poder fazer aquilo pelo que sou apaixonada e ainda dar certo! Posso viver disso. Isso me acompanha até hoje, ter essa surpresa, esse tesão de até hoje trabalhar no que eu amo. Ser ator é um ofício, não é glamour. Nem tudo é maravilhoso. Não faz parte do ator achar que já sabe tudo. Se você tem essa sensação, você começa a se repetir. Atuar nos dá a chance de viver sensações incríveis. Ainda tenho frio na barriga com um texto novo. Hoje, tenho mais vivências e experiências, mas a sensação do novo permanece.

– Hoje se discute muito sobre o etarismo. Como isso a afeta?

– Essa é uma questão muito séria que vivemos há anos e só agora colocamos luz sobre. O etarismo é um problema da sociedade. A pessoa mais velha é quase que descartada, não é levada mais em

“Levo um susto quando penso que já trabalho há 40 anos. O tempo passou.”

“Não faz parte do trabalho do ator achar que já sabe de tudo.”

Além dos projetos audiovisuais, Deborah Evelyn também retorna aos palcos do Rio e de São Paulo com a peça *Três Mulheres Altas*.

consideração. Os mais velhos, de todas as gerações, sempre têm o que contribuir. Isso realmente não é levado em conta na sociedade ocidental capitalista. Na nossa profissão, se parece muito com a questão da beleza, que também é supervalorizada. Eu acho que é um preconceito que precisamos lutar contra, assim como racismo, homofobia, misoginia. Quando ouço as pessoas falarem para mim que estou muito bem para a minha idade, esse adendo não cabe. Entendo que a pessoa diz isso como elogio, só que existe um preconceito enraizado que ela nem percebe. Estou bem e ponto. Independentemente da minha idade. Me acho melhor hoje, em vários aspectos, do que aos 30 e poucos anos. É contra isso que temos que lutar. Acho uma pena na profissão, porque as produções perdem. Os novos estão aí para serem vistos e usados. Mas a mistura é muito rica. Os brasileiros são tão criativos e especiais porque somos uma mistura de muitas raças. Isso é muito

"Estou bem e ponto, independentemente da minha idade. Eu me acho melhor hoje."

legal. Se você tem uma produção com gente que está começando junto com quem tem mais tempo de estrada, mais experiência, isso tudo explode!

– O que você espera e deseja para o seu futuro?

– Acho que *Dona Beja* vai ser um marco. É uma história de época, mas eles conseguiram colocar muitas questões atuais ali no meio. Não tem nada a ver com a outra versão. A base não foi a novela, mas o livro. É uma novela que será quase revolucionária, não vai ter como passar em branco. Também estou reestreando o espetáculo *Três Mulheres Altas* em julho, no Rio de Janeiro, e ano que vem vamos para São Paulo. Depois tenho um projeto muito legal com a **Claudia Abreu**, o **Paulo Betti**, a **Julia Lemmertz**... Vamos montar o teatro mambembe, levando para cidades pequenas do Nordeste, se apresentando em praças públicas. O ônibus será nosso camarim. Vamos levar teatro para lugares que talvez nunca nem tenham visto teatro.

STYLING: SAMANTHA SZCZERB, BELEZA: TITTO VIDAL, AGRADECIMENTOS: CASA VISTA JOÁ

"Acho que **Dona Beja** *vai ser um marco, quase revolucionária."*

EDDIE MURPHY PROMOVE FILME
ENTREVISTA NO *THE TONIGHT SHOW*

O apresentador **Jimmy Fallon** (49) conversou com o ator e comediante **Eddie Murphy** (63) em seu *The Tonight Show*, da NBC. O astro de Hollywood, que tinha planejado se aposentar aos 50 anos de idade, mostrou que mudou de ideia e acaba de lançar um novo filme, *Um Tira da Pesada 4*. *"Continuarei sendo criativo até a minha morte"*, disse ele, que no longa atua com a filha **Bria** (34), fruto de sua relação com a ex, **Nicole Mitchell Murphy** (56).

PATRÍCIA DEVORAES/BRAZIL NEWS

ROSALIND O'CONNOR/NBC VIA GETTY IMAGENS

FERNANDA MOTTA: SP
NOITE DE SOLIDARIEDADE

Belíssima a bordo de look preto nada básico, a top e apresentadora **Fernanda Motta** (43) brilhou durante leilão beneficente da ONG Americas Amigas, em São Paulo. *"Uma noite especial. Hoje celebramos os 15 anos da ONG, que faz um trabalho incrível ajudando muito na redução da mortalidade por câncer de mama por meio do diagnóstico precoce! Viva a vida! O câncer de mama tem cura!"*, destacou a top, que já venceu a doença e, hoje, faz de sua história um exemplo. *"São 15 anos transformando o cenário de câncer de mama no Brasil, com informação, conscientização e acesso ao diagnóstico para a população em situação de vulnerabilidade"*, completou.

GILBERTO GIL É HOMENAGEADO NA UERJ
ELE RECEBE O TÍTULO DE DOUTOR HONORIS CAUSA

Ícone da MPB, o cantor e compositor **Gilberto Gil** (81) recebeu o título de Doutor Honoris Causa, por suas contribuições culturais ao País. A cerimônia, que aconteceu na UERJ, a Universidade do Estado do Rio de Janeiro, contou com a presença dos atores **Antônio** (85) e **Camila Pitanga** (47), do professor de Filosofia **Patrick Pessoa**, e do casal de empresários e RPs **Liège Monteiro** (70) e **Luiz Fernando Coutinho** (42). *"Como estou seguro de que foi pelo conjunto da minha vida como um artista popular e militante da cidadania que essa universidade me distingue hoje com a honorífica insígnia de doutor, sinto-me portador dessa qualificação. Com gratidão, estendo essa distinção a todos os outros que poderiam estar aqui hoje nessa minha condição"*, discursou Gil.

FOTOS: ENY MIRANDA

ROGÉRIO FIDALGO/AGNEWS

KYRA GRACIE EM TARDE DE AUTÓGRAFOS
MALVINO, MURILO E FERNANDA VÃO AO LANÇAMENTO

Campeã mundial de jiu-jítsu oito vezes, **Kyra Gracie** (39) promoveu, no Rio de Janeiro, uma tarde de autógrafos de seu livro, *Viver Como Uma Campeã*. Por lá, o marido da atleta, o ator **Malvino Salvador** (48), além de **Murilo Rosa** (53) e sua **Fernanda Tavares** (43) encheram a anfitriã de elogios. *"Toda mulher tem uma campeã dentro de si. Mas, ao longo da minha trajetória, percebi que na maioria de nós a campeã está adormecida, percebi que é preciso trabalhar uma série de pontos para que haja um pleno despertar. É disto que trata este livro. Essa conquista é fruto de muitos anos de trabalho e de dedicação"*, disse a lutadora, comunicadora e empresária.

DIVAS EM ENSAIO
JULIA, MARI E FLÁVIA

As influenciadoras **Julia Rodrigues** (25), **Mari Gonzalez** (30) e **Flávia Viana** (40) se uniram para estrelar campanha de marca de acessórios. *"Hoje em dia, cada vez mais, tenho uma relação próxima com a moda, mas já fui inimiga dela. Acho que todo mundo já foi um dia, né?"*, confessou Mari, durante as fotos.

FOTOS: DAVID NIVIERE/PLS POOL GETTY IMAGES

ALBERT II E CHARLENE EM CLIMA OLÍMPICO
UNIDO, CASAL REAL AFASTA OS RUMORES DE UMA CRISE

Ex-atletas olímpicos, o príncipe de Mônaco, **Albert II** (66), e sua princesa **Charlene** (46) participaram da cerimônia da tocha olímpica, que aconteceu no principado. Ao lado de seus filhos gêmeos, **Gabriella** e **Jacques** (9), o casal encarou o revezamento e recebeu a chama do piloto **Rudy Rinaldi** (30). Ao celebrar a proximidade dos jogos juntos, o par afastou os intermináveis rumores de crise no casamento. A loira, aliás, já demonstrou estar cansada dessas especulações. *"Está tudo bem no nosso casamento. Acho os rumores cansativos e não consigo perceber de onde vêm. Parece-me que alguns meios de comunicação ou pessoas querem nos ver separados"*, disse ao *News 24*. Vale lembrar que Charlene era nadadora profissional e Albert foi atleta do bobsled.

O ROMANCE NÃO REVELADO DA

EM CANNES, DUPLA LEVANTA SUSPEITAS DE POSSÍVEL

Parece que o cupido voltou a flechar o coração da musa **Demi Moore** (61)! Embora não confirme, ela tem sido apontada como o novo *affaire* do cantor **Joe Jonas** (34), do grupo Jonas Brothers. Os rumores de um possível envolvimento começaram no mês passado, quando ambos desembarcaram na Riviera Francesa, para participar do Festival de Cinema de Cannes. Segundo fontes, em um primeiro momento, eles foram vistos trocando olhares durante gala beneficente que ocorreu em paralelo ao festival e, posteriormente, foram vistos almoçando juntos no Hotel du Cap, na cidade vizinha, Antibes. *"Eu sou uma pessoa melhor quando estou apaixonada"*, costuma dizer Demi, cuja última relação pública durou menos de um ano, com o chef suíço **Daniel Humm** (48), em 2022.

Enquanto isso, Joe — que também segue em silêncio sobre o possível romance — terminou no ano passado seu casamento de quatro anos com a atriz inglesa **Sophie Turner** (28), com quem ele teve **Willa** (3) e **Delphine** (1). O fim da relação, inclusive, não foi nada amigável: a atriz alega que ficou sabendo do divórcio pela mídia e ainda chegou a fazer uma acusação de sequestro contra o ex, que estaria com as herdeiras nos Estados Unidos. A queixa, no entanto, foi retirada. *"Eu te amo não é algo para dizer muito rápido. Não é apenas uma palavra, embora muitos caras simplesmente joguem isso pra fora. Estar apaixonado é quando as coisas estão indo tão bem que a felicidade está além da crença. Você está 200% feliz e animado"*, comentou Joe.

"Aos 61 anos, não preciso me sentir uma matrona, posso ser sexy." *(Demi)*

A diferença de idade entre eles — de 27 anos — não é problema. Ao menos, não para a veterana, que chegou a ser casada por seis anos com **Ashton Kutcher** (46) e nunca se incomodou com críticas

Em Cannes, na França, Demi Moore lança o longa *The Substance* e levanta rumores de um romance com Joe Jonas. O cantor também esteve na cidade e se aproximou da estrela.

***"Não sou definida por um número, mas pela minha vivência."* (Demi)**

DIVA DEMI MOORE E JOE JONAS *AFFAIRE* E ESTRELA AVISA: "AOS 61, POSSO SER SEXY"

ou julgamentos. *"Está mudando essa ideia de que as mulheres se tornam menos desejáveis à medida que envelhecem. Não sou definida por um número, mas pela minha experiência. Hoje, me sinto livre e mais viva do que nunca!"*, afirmou a estrela. Fazendo jus às suas reflexões, em Cannes, Demi lançou o filme *The Substance*, no qual sua personagem toma uma substância para se tornar mais jovem. Em uma das cenas, a atriz surge totalmente nua e garante que não se intimidou. *"Aos 61 anos, não preciso me sentir uma matrona, posso me sentir sexy!"*, disparou a artista.

Bem-resolvida, Demi costuma manter relações saudáveis com seus ex-companheiros. O destaque fica por conta de sua proximidade com **Bruce Willis** (69), com quem foi casada por 13 anos e teve **Rumer Glenn** (36), **Scout Larue** (23) e **Tallulah Belle** (20). O astro, que nos últimos anos se afastou da carreira por conta de uma demência frontotemporal, doença ainda sem cura, ganha atenção especial de Demi. *"Prefiro amar o Bruce pelo que ele foi do que lamentar por sua demência"*, chegou a falar a atriz, que foi morar com o ex e a mulher dele, **Emma Heming** (46), para ajudar nos cuidados.

"Eu te amo não é algo para dizer muito rápido. É preciso ter certeza." *(Joe)*

Apesar de ter passado por três casamentos, Demi assegura que sempre saiu mais forte e consciente de si mesma ao fim de cada relação. *"Eu tentei me transformar muitas vezes para me encaixar no que eu achava que alguém queria... Somos meio que condicionados a trabalhar para sermos desejados. Muitas vezes eu me perdia, ficava cega, mas aprendi a ser eu mesma, a me respeitar"*, afirmou ela, que, independentemente de estar ou não em um relacionamento com Joe, tem ciência de que vive sua melhor fase: *"Eu tenho me amado cada vez mas, isso que importa!"*, avisou.

Na Riviera Francesa, Joe participa de uma gala beneficente na qual Demi foi uma das estrelas. O possível casal ainda não se pronunciou sobre os rumores da relação.

FOTOS: GETTY IMAGES

***"Paixão é quando a felicidade vai além da crença."* (Joe Jonas)**

Em praia de Norfolk, William com Charlotte, Louis e George. No dia anterior, ele usou traje de gala para participar do Royal Ascot.

WILLIAM FAZ 42 E VOLTA A SER CRIANÇA

PRÍNCIPE DE GALES MOSTRA LADO PAIZÃO EM CLIQUE ÍNTIMO PARA

COM OS HERDEIROS
COMEMORAR O SEU ANIVERSÁRIO

Futuro rei da Inglaterra, o príncipe **William** acaba de completar 42 anos e segue provando que, para além dos títulos reais, seu maior papel é o de pai! Para celebrar o aniversário, o nobre divulgou uma foto ao lado dos herdeiros, **George** (10), **Charlotte** (9) e **Louis** (6), pra lá de divertida e espontânea. *"Feliz aniversário, papai, todos nós te amamos muito!"*, dizia a legenda, assinada por **Kate Middleton** (42), que segue em tratamento contra um câncer. Tudo indica que o clique tenha sido feito pela Princesa de Gales, uma amante da fotografia. *"A paternidade me tornou uma pessoa mais sensível"*, disse o Príncipe de Gales.

"A paternidade me tornou uma pessoa mais sensível."
(William)

Descalços e com roupas informais — bem diferente de como costumam surgir aos olhos públicos —, eles fizeram o registro em passeio por praia do condado de Norfolk. Visionário, mas sem perder de vista as tradições, William tem ajudado os Windsor a passar uma imagem moderna da monarquia. *"Estou aberto a ouvir o que as pessoas têm a me dizer e a rever minhas atitudes"*, disse ele, que procura dar aos filhos a mesma educação e amor que ganhou de sua mãe, a princesa **Diana** (1961-1997).

FOTOS: REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS.

LÍVIA FAZ 19 ANOS *RENASCER* EM FESTA

Para celebrar seu aniversário de 19 anos, a atriz **Lívia Silva** reuniu amigos em restaurante no Jardim Botânico, no Rio de Janeiro. Entre os convidados, estavam colegas de elenco da novela global *Renascer*, como **Mell Muzzillo** (18), **Giullia Buscacio** (27) e **Gabriela Medeiros** (22). Atores de outras tramas da TV Globo também prestigiaram a atriz, como **Aisha Moura** (24), de *Família É Tudo*. Intérprete da Teca no *remake*, além de mais um ano de vida, Lívia também festejou sua estreia nos follhetins. *"A Teca tem sido uma experiência deliciosa".*

EMILIO DANTAS: RODA DE LEITURA
MARCOS PALMEIRA PRESTIGIA SEU AMIGO

De férias da TV desde o fim da novela *Vai Na Fé*, o ator **Emilio Dantas** (41) participou de uma roda de leitura no Baixo Gávea, no Rio de Janeiro. Acompanhado da mulher, a diretora artística e audiovisual **Gabriela Gastal** (49), o ator **Marcos Palmeira** (60) fez questão de marcar presença no evento para prestigiar o amigo.

DANIEL DELMIRO/AGNEWS

VERA DONATO

ROMÁRIO ORGANIZA O XVI ARRAIÁ DO BAIXOLA
FESTA JUNINA NA CASA DO CRAQUE REÚNE FAMILIARES E AMIGOS

Vestindo trajes típicos, **Romário** (58) celebrou o XVI Arraiá do Baixola em sua casa, no Rio de Janeiro. O grande festejo junino teve apresentação do cantor **Ugo Capelli** com participação de **Naldo Benny** (45) e contou até com uma quadrilha. Com cerca de 500 convidados, entre eles, filhos do ex-jogador de futebol, senador e presidente do América, como **Isabella** (21) e **Romarinho** (30), o evento foi consciente! O convite pedia a doação de 2 kg de alimentos não perecíveis para cada participante. O resultado foi de aproximadamente uma tonelada de alimentos arrecadada e doada para a Obra Social Dona Meca.

RETORNO DE TIAGO BARBOSA AOS MUSICAIS

ESPETÁCULO *O REI LEÃO* MARCOU A CARREIRA DO ATOR

Após 11 anos, o ator **Tiago Barbosa** (39) retornou aos palcos do Teatro Renault, como Simba, do premiado musical da Broadway *O Rei Leão*. *"Eu estou muito feliz por isso. É muito bom saber que* O Rei Leão *foi o meu primeiro espetáculo, que me abriu portas para o mundo inteiro"*, falou o artista, que anos depois viveu o personagem na versão espanhola do espetáculo. *"E agora eu volto pra minha casa. Isso é muito bonito"*, vibrou Tiago, que se prepara também para se apresentar com show no qual canta o repertório de **Milton Nascimento** (81).

ANDY SANTANA/BRAZIL NEWS

LUCAS RAMOS/BRAZIL NEWS

MARISA MONTE FAZ SHOW GRATUITO EM SP

A CANTORA CELEBRA 90 ANOS DA USP E NOVO TÍTULO

Em clima de festa, **Marisa Monte** (56) fez um show único e gratuito na Cidade Universitária para comemorar o aniversário de 90 anos da USP, a Universidade de São Paulo. *"Que privilégio unir música, cidadania, educação. Comemorando o aniversário da maior universidade do Brasil. Viva a cultura!"*, vibrou a cantora, que, na mesma semana, recebe da entidade o título de Doutora Honoris Causa. A artista carioca, que é a terceira mulher a receber a honraria na história da instituição de ensino supeiror, é embaixadora do USP Diversa, um programa que arrecada recursos e oferece bolsas de estudo para estudantes em situação socioeconômica vulnerável.

FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS.

GARDÊNIA CAVALCANTI ABRAÇA AÇÃO SOLIDÁRIA

PADRE OMAR E O ATOR MURILO ROSA LANÇAM CAMPANHA

Uma cerimônia presidida pelo padre **Omar**, no alto do Morro do Corcovado, no Rio, lançou a Campanha do Agasalho 2024. O ator **Murilo Rosa** (53) e a apresentadora da Band TV Rio **Gardênia Cavalcanti** apoiaram a causa. *"É sempre uma alegria poder participar de ações tão lindas para ajudar aqueles que precisam. O frio dói e precisamos aquecer. Com a campanha do agasalho do Cristo Redentor ninguém vai sentir frio. Vamos juntos"*, disse Gardênia, que é madrinha do santuário Cristo Redentor e, claro, fez a sua doação para a campanha.

CELINE DION EMOCIONA OS FÃS

EM NOVA PRODUÇÃO, DIVA CANADENSE FAZ DESABAFO

Não faltaram lágrimas no lançamento do novo documentário da cantora **Celine Dion** (56), que explora pela primeira vez sua vida desde que foi diagnosticada com a rara Síndrome da Pessoa Rígida, em 2022. A estrela se encontrou com centenas de fãs no Alice Tully Hall, em Nova York, e agradeceu o carinho recebido. "*Essa é a maior multidão para a qual me apresento nos últimos anos. Sua presença é um presente inimaginável. Seu amor e apoio sem fim ao longo de todos esses anos é o que me trouxe até esse momento*", disse a artista, visivelmente emocionada.

No documentário *I Am: Celine Dion*, disponível no Prime Video, o público pode acompanhar a batalha de Celine contra a doença, que a faz seguir uma série de cuidados especiais e a impede, inclusive, de realizar a sua maior paixão: cantar. "*Muitas pessoas no mundo estão sofrendo sozinhas e eu espero que, com este documentário, elas saibam que estou aqui como mãe, como artista e como embaixadora para ajudar outras pessoas. Muita gente pensa que está olhando para uma esperança vazia e eu me senti assim por bastante tempo. Até que percebi que isso não é viver. Isso não é nem mesmo morrer. É ficar parado e eu não quero mais isso. Eu não mereço isso e meus filhos também não*", pontuou Celine, que contou com a presença do primogênito, **René-Charles Angélil** (23), durante o badalado lançamento.

"Muitas pessoas estão sofrendo sozinhas. Saibam que estou aqui para ajudar."

Mesmo diante das adversidades, Celine sonha em retornar aos palcos. "*Obrigada do fundo do meu coração por fazer parte da minha jornada. O filme é uma carta de amor a vocês. Quero vê-los novamente muito em breve, pois sinto falta da música, das pessoas, de tudo que a carreira me deu*", avisou a cantora.

Em NY, Celine chega para lançamento. René-Charles aplaude a mãe. Ao lado, com equipe: Tom Mackay, Julie Begey Seureau, Irene Taylor, Jennifer Salke e Stacy Lorts.

"O filme é uma carta de amor aos fãs. Quero vê-los logo."

FOTOS: GETTY IMAGES

COM ESTREIA DE DOCUMENTÁRIO
SOBRE RARA SÍNDROME QUE ENFRENTA DESDE 2022

por **Tamara Gaspar**
fotos: **Raphael Ranosi**

A emoção e as lágrimas — de felicidade, é claro — não deixavam dúvida de que começava ali mais uma história de amor com final feliz. Filho do apresentador **Cesar Filho** (63) com **Elaine Mickely** (44), **Luigi** (20) oficializou a união civil com **Júlia Vieira** (20) em cerimônia intimista na mansão da família, em Alphaville, na Grande SP. *"De amigos, nos tornamos melhores amigos. De melhores amigos, nos tornamos namorados. De namorados, noivos. E, agora, três anos depois, estamos nos unindo para sempre"*, disse o noivo, que, apesar da pouca idade, fala com segurança e maturidade sobre seus sentimentos. *"Quando você tem certeza de que está casando com o amor da sua vida, que a família está abençoando você e que tem um Deus que cuidou desde o início do relacionamento, o*

"Sempre orei a Deus por uma princesa e hoje tenho uma ao meu lado." *(Luigi)*

CESAR FILHO E ELAINE
LUIGI OFICIALIZA A UNIÃO CIVIL COM

Cesar Filho e sua Elaine Mickely celebram união civil do filho, Luigi, com Júlia, ao lado da filha, Luma, com o noivo, Ed Beccle. O amor do par!

MICKELY ABENÇOAM AMOR DO HERDEIRO

JÚLIA EM CERIMÔNIA INTIMISTA E POÉTICA NA MANSÃO DA FAMÍLIA

“Chorei do início ao fim, esse é o problema. Foi um esquenta.” (Elaine)

Elaine não contém suas lágrimas enquanto Cesar parabeniza o filho e a nora. Chuva de felicidade para os recém-casados, que se conhecem há três anos e estão juntos há dois. Ao final do dia, um chá de cozinha foi organizado com prendas, bingo e até uma batalha de dança entre homens e mulheres.

coração não encontra motivos para você ficar nervosa, ter ansiedade e ter medo sobre alguma coisa”, reforçou Júlia, fugindo à regra! “*Meus amigos brincam que sou a noiva mais tranquila do mundo*”, avisou ela.

Já o coração de pai e mãe estava a mil por hora! “*Sempre passa um filme na cabeça, mas um filme campeão de bilheteria, porque a vida do Luigi sempre foi feita de muitos êxitos. Tenho certeza de que ele se uniu com a pessoa certa; o momento certo também é esse, porque embora sejam muito jovens, eles vão construir uma vida desde o início juntos*”, afirmou o apresentador do *SBT Brasil*, do SBT. “*É impossível não se emocionar. É lindo ver a transformação dele, o homem que ele se tranformou, maduro, responsável*”, celebrou Elaine, sem economizar nas lágrimas. “*Eu chorei do início ao fim, esse é o problema! Foi um esquenta para o grande dia*”, disse ela, adiantando que, no fim do próximo mês, o casal vai reunir amigos e a família para uma grande celebração no interior de São Paulo. “*Eu me emocionava de ver a Elaine emocionada, sabe? É bastante complicado você tentar explicar isso em palavras*”, frisou o apresentador. E haja coração! Além de Luigi, a primogênita do casal, **Luma** (23), acaba de ficar noiva e, em breve, também deve subir ao altar.

“O Luigi está o tempo inteiro se transformando em sua melhor versão.” *(Júlia)*

A ideia de realizar a cerimônia civil em casa foi unânime entre a família, afinal, o local já havia sido palco da celebração dos 20 anos de união de Cesar e Elaine, em meio à pandemia. “*Foi um momento marcante a nossa celebração de 20 anos de casamento. E falei: ‘Gente, tem lugar melhor que esse? Com esse fundo de área verde, com os lagos, com esse jardim iluminado, na nossa casa?’. Foi mais um momento marcante aqui dentro de casa*”, explicou Elaine, orgulhosa.

Para completar o dia, um chá de cozinha divertido com direito a batalha de dança entre homens e mulheres. “*Que a nossa aliança se torne uma mensagem de que o amor ainda é real e ainda existem famílias que estão sendo construídas com base no amor*”, resumiu Júlia, já em contagem regressiva para a festa!

Noivos ainda trocarão alianças em cerimônia religiosa seguida por festa. Os pais de Júlia, Paulo e Camila, são só sorrisos com a filha.

por Andréa Sampaio*

Peeling de fenol tem benefícios, mas é doloroso e apresenta riscos à saúde

Se bem executada, a técnica estimula a produção de colágeno e reduz rugas, manchas e cicatrizes. No entanto, dependendo da concentração e quantidade utilizada, o fenol pode exercer toxicidade direta sobre o coração, fígado e rins, causando arritmia, convulsões, e até levar a morte. Com pós-operatório lento e díficil, dermatologistas costumam indicar outros tipos de procedimentos.

O *peeling* de fenol foi popularizado nos últimos anos como alternativa de tratamento estético por conta de seus resultados impressionantes no rejuvenescimento facial. A técnica, quando executada adequadamente, traz resultados realmente impactantes na melhora de qualidade da pele, estimulando a produção de colágeno e reduzindo rugas, manchas e cicatrizes. É um tratamento utilizado na medicina há várias décadas, mas alguns riscos e complicações devem ser ressaltados. Dependendo da concentração usada, o *peeling* de fenol pode atingir camadas profundas da pele, provocando uma queimadura controlada e necrose, destruindo a epiderme e a derme. Com isso, forma-se uma crosta espessa no local tratado, que levará dias para ser removida, além de causar inchaço na região, dor e vermelhidão intensa.

O fenol promove uma inflamação importante na área gerando um forte estímulo de colágeno na pele, sendo possível melhorar as rugas e as cicatrizes. O tempo total de recuperação varia de acordo com cada paciente, mas pode levar até meses, podendo ocorrer alterações na coloração da pele e desconforto local, além do risco de formação de cicatrizes e queloides. Antes de indicar qualquer procedimento estético, o médico deve realizar uma avaliação para escolher qual o tratamento mais indicado para cada caso, sendo o *peeling* de fenol profundo reservado para pacientes com fototipos mais baixos e graus elevados de fotoenvelhecimento, com sulcos e rugas mais marcados. É importante destacar que esse procedimento é doloroso e ainda apresenta riscos significativos à saúde, necessitando de um tempo prolongado de recuperação. É fundamental orientação prévia e acompanhamento rigoroso do paciente, em razão do desconforto durante e após todo o procedimento, minimizando assim os riscos de infecções e complicações. Dependendo da concentração e da quantidade utilizada, o fenol pode exercer toxicidade direta sobre o coração, fígado e rins, causando arritmias, queda abrupta da pressão arterial, respiração irregular, fraqueza muscular, perda da coordenação, convulsões e coma, podendo provocar até mesmo a morte. Sendo assim, o Conselho Federal de Medicina orienta que o *peeling* de fenol profundo, quando aplicado em toda a face, seja realizado em ambiente hospitalar, com monitorização, sedação e hidratação venosa do paciente, a fim de reduzir a dor e os riscos.

Este procedimento pode ser realizado em clínicas desde que seja restrito a pequenas áreas, como contorno dos olhos ou contorno da boca. Diante destes riscos e do pós-operatório lento e difícil, a maioria dos médicos dermatologistas atualmente prefere indicar outros procedimentos, com resultados que também são satisfatórios, porém com um menor tempo de recuperação e menos efeitos colaterais.

Atualmente já existem diversas opções mais seguras que o *peeling* de fenol profundo, como lasers ablativos como o CO_2, Erbium, Thulium e outros, microagulhamento, radiofrequência microablativa, bioestimuladores do colágeno, preenchimentos com ácido hialurônico, além de *peelings* químicos como ácido glicólico, retinoico ou tricloroacético. A decisão pelo tratamento deve ser discutida com seu médico, levando em consideração riscos e benefícios. A escolha do profissional é determinante no resultado final e, em especial, na preservação da saúde do paciente

* ***Andréa Sampaio*** *(CRM: 75038-7) é dermatologista titular da Soc. Brasileira de Dermatologia, especialista na área clínica e estética avançada. Instagram: @draandreasampaio*

A FAUNA E A FLORA DA AMAZÔNIA INSPIRAM

EM CRUZEIRO PELA REGIÃO, PROFISSIONAIS DESBRAVAM AS BELEZAS

FOTOS: NATAN ZANES

O encontro dos rios Negro e Solimões, as exuberâncias da Floresta Amazônica e o clima de amizade emolduraram o Grand Amazon Expedition, viagem organizada pelo ID Programa de Relacionamento do D&D

> **"Foi uma experiência única, humana e os contrastes me encantam."** ***(Jóia)***

Shopping e que levou grupo de arquitetos, designers e lojistas para um cruzeiro repleto de aventuras e inspirações. *"Foi uma experiência única, humana, os contrastes me encantam, as belezas naturais me encantam. Não existe lugar mais lindo no mundo do que a Amazônia; e ela*

GÊNIOS DA DECORAÇÃO E DA ARQUITETURA NATURAIS E SE ENCANTAM PELA CULTURA E PELOS SABERES DA SELVA

Arquitetos, designers e lojistas se inspiram em viagem pela Amazônia. Acima, a comunidade Kambeba é parada do grupo, que aprende mais sobre a cultura local com os moradores. Líder do grupo, Angelo Derenze festeja êxito do programa de relacionamento ao lado de Jóia Bergamo.

"Assistir ao nascer do sol dentro da floresta é algo único." (Angelo)

é nossa!", disse **Jóia Bergamo** (66).

Pilotada pelo diretor-geral do D&D, **Angelo Derenze**, e pela diretora de marketing, **Danieli Mastropietro**, o *tour* a bordo do Iberostar Grand Amazon durou cinco dias e contou com caminhadas pelos igarapés de Jaraqui, visita às ilhas da região de Três Bocas, além de parada na comunidade de Kambeba. "*O encontro das águas dos rios Negro e Solimões e o renascer do sol foi uma das imagens e emoções mais fortes que sentimos nesta experiência*", falou Derenze.

"A imersão na Amazônia nos fez respirar a alma do Brasil." ***(Carlos Rossi)***

DESFILE NA ITÁLIA
KATE, YARA E CAMILA

Veneza, na Itália, foi a cidade escolhida para o desfile da grife Max Mara, que apresentou a coleção resort 2025 no Palácio Ducal. A atriz norte-americana **Kate Hudson** (45), a modelo brasileira **Camila Coelho** (36) e a atriz americana **Yara Shahidi** (24), brilharam na primeira fila.

PIETRO S. D'APRANO/GETTY

DANIEL PINHEIRO

DIVA YARA CASTANHA
BELEZA E PROJETO SOCIAL

Atriz e empresária, **Yara Castanha** (34), que brilhou na novela *Mar do Sertão* (2022), também se dedica ao empreendedorismo sustentável e desenvolveu uma linha de cosméticos inspirada nos recursos da Amazônia com embalagens eco-*friendly*. *"A beleza pode e deve andar de mãos dadas com a responsabilidade ambiental"*, disse Yara, que este ano ainda lançou o projeto social *Beleza para Todas*, visando levar estética e autoestima para as mulheres de baixa renda.

MANUELA SCARPA/ BRAZIL NEWS

PATRÍCIA POETA EM PROL DO RIO GRANDE DO SUL
APRESENTADORA GLOBAL REÚNE FAMOSOS EM *LIVE* BENEFICENTE

Sob o comando da apresentadora **Patrícia Poeta** (47), a *live Levanta Rio Grande* reuniu nomes como **Roberta Miranda** (67) e **Catia Fonseca** (55) em prol das vítimas do Rio Grande do Sul. *"Sou filha daquele chão. Jamais vou deixar de ajudar os meus"*, disse a gaúcha Patrícia. Os ex-BBBs **Marcus Vinicius** (30), **Beatriz Reis** (24), **Amanda Meirelles** (31) e **Thelma Assis** (39) também ajudaram a arrecadar dinheiro para as vítimas das enchentes.

CHER E SEU ALEX
NAMORO EM L.A.

Lenda da música, **Cher** (78) desfilou na *première* do filme *The Bikeriders*, em Los Angeles, ao lado do namorado, **Alexander Edwards**, 40 anos mais jovem. *"Uma vez minha mãe disse que eu deveria sossegar e arrumar um homem rico. Respondi que o homem rico sou eu"*, brincou Cher. **Sharon Stone** (66) brilhou em terno com estampa de onça.

MATT WINKELMEYER/GETTY IMAGES

PRISCILA, GABRIELA, GISELLE E ALBERTONI
ATRIZES ELEGEM O PRETO PARA A NOITE PAULISTANA

O pretinho básico dominou os looks das famosas convidadas para evento de beleza em noite realizada no *rooftop* do Edifício Martinelli, na capital paulista. As atrizes **Priscila Fantin** (41), **Gabriela Duarte** (50), **Giselle Itié** (41) e **Gianne Albertoni** (42), que também brilha nas passarelas, elegeram visuais clássicos para o evento. *"Uma noite de reencontros muito especiais"*, garantiu Priscila. Há quase três décadas no universo da moda, Gianne explicou em recente entrevista que revolucionou a sua tradicional rotina de beleza. *"Antigamente, eu lavava o rosto com água e sabão e estava tudo bem. Já hoje em dia, não. É creme pra dormir, para o dia, para os olhos... Isso nos ajuda a manter o aspecto mais jovial"*, revelou ela, evidenciado felicidade com os resultados.

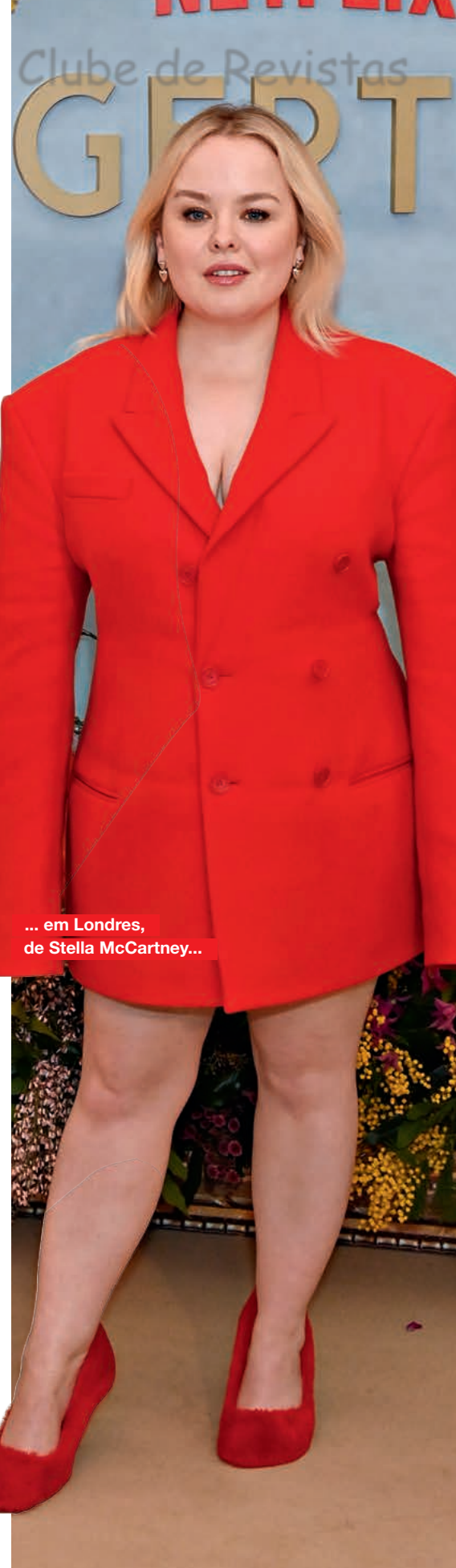
BRAZIL NEWS

VICTOR CHAPETTA/ AGNEWS

A MODA DE RAFAEL ZULU
CONFORTO E ESTILO PARA VOO

Em passagem pelo Aeroporto Santos Dumont, no Rio, o ator **Rafael Zulu** (41) mostrou que sabe aliar conforto e estilo para viajar de avião com jeans largo, camisa branca e casaco verde. *"Sou apaixonado por moda"*, já disse ele. Recentemente, Zulu recebeu críticas nas redes sociais por ter seu nome associado ao polêmico empreendimento imobiliário que ganhou notoriedade por ter o nome de **Neymar Jr.** (32) como um dos sócios. O projeto se tornou público por envolver a PEC que abre margem para a privatização de praias no Brasil.

Em Toronto, no Canadá, de Sara Mrad...

... em Nova York, de Roland Mouret...

... em Londres, de Stella McCartney...

A AUTOESTIMA DE NICOLA COUGHLAN É

ESTRELA DE *BRIDGERTON* ROMPE PADRÕES E PÕE O TALENTO À FRENTE

... na Austrália, de Richard Quinn...

... em Londres, de Rodarte...

... ainda em Londres, de Styland

TRADUZIDA NO RED CARPET
DA IMAGEM: “O MEU CORPO NÃO ME DEFINE”

Intérprete de Penelope Featherington na série queridinha do momento, atriz irlandesa desfila estilo e confiança.

Em Londres, de Harris Reed

Na capital inglesa, ela investe na alfaitaria

Em Winbledon, de Aimee Croysdill

Na capital inglesa, de Wiederhoeft

Em Nova York, de Danielle Frankel

Modelitos com a cintura marcada são destaques nas produções da atriz. Orgulhosa das próprias formas, ela diz que nem sempre a relação com seu corpo foi de amizade.

"Gosto de moda, mas na minha rotina sou total fora de moda."

Em Milão, com Luke Newton, ela usa Versace

FOTOS:GETTY IMAGES

Protagonista da terceira temporada da série *Bridgerton*, da Netflix, **Nicola Coughlan** (37) tem dado uma verdadeira aula de estilo e empoderamento na turnê de divulgação da produção baseada nos livros de **Julia Quinn** (54). *"Não sou ativista da positividade corporal, sou atriz. Eu perderia ou ganharia peso se for requisito para um papel importante. Meu corpo é a ferramenta que uso para contar histórias, não é o que me define"*, disse ela, sem se intimidar com julgamentos e padrões estéticos. Tanto é que, na série, ela fez questão de gravar cenas de nudez. *"As cenas de sexo estão no roteiro, mas você pode escolher o que quer mostrar ou não. E eu disse com confiança: quero fazer. Foi quase um momento egoísta da minha parte"*, confessou ela, que protagonizou a famosa cena com **Luke Newton** (31). *"Foi um momento meu, que quero olhar quando*

"Não sou ativista da positividade corporal, sou atriz. Meu corpo não me define."

Também em Londres, de Emilia Wickstead

Bela Bajaria, Tom Verica, Luke Newton, Betsy Beers, Shonda Rhimes, Nicola Coughlan, Ted Sarantos e Jess Brownell

Acima, Nicola celebra os êxitos da série ao lado da produção e do elenco. Na história, ela é Penelope, uma jovem inteligente e sonhadora que escreve secretamente crônicas da alta sociedade londrina com o pseudônimo de Lady Whistledown. Atriz pensou em desistir da carreira antes da série.

"Adoro joias e acessórios mais exagerados. Uso sem medo."

tiver 80 anos e me sentir muito orgulhosa daquela cena."

No red carpet, a irlandesa reflete sua autoconfiança na escolha dos looks. Usa e abusa de decotes, ombros e pernas de fora, volumes e cores marcantes. *"Eu acho que sua relação com seu corpo é muito pessoal"*, afirmou. Sem querer levantar bandeiras, Nicola não gosta quando perguntam sobre seu peso. Não porque se incomode

"Amo me vestir com roupas que jamais usaria no dia a dia. Gosto de me arriscar."

com ele, mas porque acredita que está muito além da imagem. *"É tão redutor para as mulheres quando estamos fazendo grandes avanços pela diversidade nas artes e surgem questionamentos sobre o peso, o corpo, isso nos puxa para trás"*, comentou. E, mesmo sem querer, Nicola é inspiração: ela é a nova garota-propaganda da grife de **Kim Kardashian** (43), provando que a elegância está na diversidade de corpos e não nos padrões! ●

Luke e Nicola protagonizam a terceira temporada de *Bridgerton*

REGIS DANESE ARMA NOITE DE
CAÇULA DO CANTOR E DE KELLY DANESE, A JOVEM

Uma noite inesquecível e repleta de magia. Assim foi a comemoração dos 15 anos de **Brenda Danese**, a caçula do cantor **Regis Danese** (51). Realizada no suntuoso Palácio de Cristal, em Uberlândia, Minas Gerais, a festa aconteceu sob atmosfera de luxo e encanto. "*É emocionante celebrar a vida da minha princesa. Tenho orgulho da minha filha. Ela me ensinou muito e eu aprendo muito com ela*", declarou o cantor. Eleita de Regis e mãe de Brenda, **Kelly Danese** (47) também não conteve a emoção. "*Estamos como quem sonha. Esses momentos ficarão para sempre em nossa memória*", disse ela.

Fruto de uma história de superação e fé, Brenda emocionou a todos ao entoar a música *Best the Beauty* em sua entrada. "*Quando Deus coloca um sonho no nosso coração, mesmo em meio aos nãos, Ele fará de tudo para tornar realidade*", afirmou a jovem, que há dez anos está curada de uma leucemia. "*A promessa de Deus chega no tempo perfeito para a nossa vida*", acredita ela, voz da música *Milagre*, lançada recentemente.

"A promessa de Deus chega no tempo certo para a nossa vida." *(Brenda)*

Atraindo todos os olhares e holofotes, Brenda, literalmente, brilhou a bordo de três looks desenhados especialmente para ela pelo ateliê mineiro Glória Moraes. A tradicional valsa foi dançada com os representantes mais importantes de sua vida: além de seu pai, ela dançou com o avô paterno, **Oto Luiz** (83), o irmão, **Brunno** (25), e o amigo **Gabriel Duarte** (17), eleito o príncipe da grande festa. Após a dança, ela ainda recebeu homenagens emocionantes, incluindo um anel digno de princesa entregue por seu pai, além de um lindo buquê de flores dado pelo irmão. "*Que dia especial. Minha menina cresceu*", declarou Brunno, todo orgulhoso.

Com os pais e o irmão, Brenda celebra seus 15 anos no Palácio de Cristal, em Minas Gerias. Para marcar sua noite mágica, a jovem elege três modelos de vestido.

***"Esses momentos ficarão para sempre em nossa memória."* (Kelly)**

FOTOS: ANTONIO RIZZA E RAQUEL RIZZA

SONHOS PARA A FILHA BRENDA

DEBUTA EM FESTA LUXUOSA E DIGNA DE PRINCESA

Em seu apartamento carioca, Marcelo festeja volta ao Brasil após anos vivendo na Espanha. Com a amada, Clarice, ele diz que família é a prioridade.

AS CONQUISTAS DENTRO E FORA DE CAMPO

COM SUA CLARICE, O JOGADOR FALA SOBRE FUTEBOL, AMOR, FAMÍLIA E

DO CRAQUE MARCELO
DIZ NÃO PENSAR EM APOSENTADORIA

por **Fernanda Chaves**
fotos: **Vinícius Mochizuki**

Lenda dos gramados, **Marcelo Vieira** (36) faz história por onde passa. Após se tornar um dos maiores ídolos do Real Madrid e brilhar com a camisa da Seleção Brasileira, ele voltou a defender o Fluminense, time que o revelou para o esporte. Para além das quatro linhas, Marcelo é o terceiro brasileiro mais seguido nas redes sociais e o quinto jogador de futebol mais seguido do mundo. Diante dos feitos, pode-se imaginar que o atleta tenha uma rotina digna de astro. Engano! Apesar da fama, ele manteve a essência e é um cara simples, que passeia na rua com seus cachorros, não usa sapato, prefere andar de tênis e só tem noção das roupas que possui em dias como esse, em que precisa fazer um ensaio fotográfico, no caso, para CARAS. *"Sou um cara da rua, não tinha muitas coisas que eu queria quando era criança, mas a minha família nunca deixou faltar nada para*

> **"Eu tenho muito orgulho do que eu conquistei ao longo dos anos." (*Marcelo*)**

Em casa, atleta gosta de ficar à vontade e com os pés no chão, literalmente! Cumplicidade do casal é essencial para sucesso em suas carreiras.

mim. Então, eu sempre vivi desse jeito, acostumado a fazer as minhas coisas por conta própria, valorizando cada momento com a minha família e continuo sendo assim", diz ele, que abriu as portas de seu apartamento carioca para entrevista exclusiva.

Diferentemente do que acontece com muitos ídolos do esporte, Marcelo foge das polêmicas. Ao lado de **Clarice Alves** (35), com quem está desde a adolescência e tem dois filhos, **Enzo** (14) e **Liam** (8), ele leva uma vida tranquila. *"Nós nos conhecemos há muito tempo, respeitamos os sonhos e trajetórias um do outro e nos apoiamos mutuamente. Acho que isso é fundamental. Desfrutamos muito da companhia um do outro e nos esforçamos para sempre ter um momento a dois em meio à correria da vida*", diz a atriz que, aos 17 anos, se mudou para a Espanha para acompanhar o amado, quando ele dava seus primeiros passos na carreira internacional. *"Nós passamos momentos engraçados, difíceis e também conquistamos muitas coisas. Acho que a capacidade de se adaptar ao novo, ao diferente, o caminhar sempre juntos, só nos fortaleceu e uniu ao longo de todo esse tempo*", avalia ela.

De volta ao Brasil após quase duas décadas fora, Marcelo celebra o retorno ao Tricolor das Laranjeiras. *"É muito bom voltar às origens, o Rio de Janeiro é maravilhoso! Estamos vivendo momentos*

"Depois de anos fora, voltar a trabalhar no meu País é muito especial." (*Clarice*)

únicos, revendo os nossos amigos de infância. E poder voltar proporcionando momentos especiais aos meus familiares é prazeroso", comemora o jogador. A família, no entanto, não está completa. O primogênito do casal ficou na Espanha porque está jogando na categoria sub-15

do Real Madrid. "*Normalmente fico de 10 a 15 dias no Rio e uma semana em Madri com o Enzo. Todo esse movimento exige muita organização com a rotina de cada um da família. Nós quatro temos agendas muito corridas e procuro sempre estar presente nos momentos mais importantes de cada um deles. Por mais cansativo que possa ser, sempre tento ver o lado positivo. Enzo está escolhendo seus caminhos, conquistando sonhos, está feliz*", conta a mãezona, que não fica mais de duas semanas sem ver o herdeiro. "*Eu aprendo a lidar com a saudade, já que, quando estou perto de um, estou longe do outro. Mas acredito que essa experiência nos une e fortalece ainda mais como família. Vibramos muito com as conquistas pessoais uns dos outros*", completa.

Assim como o mais velho, o caçula, Liam, também segue os passos do pai e faz parte do sub-9 do Fluminense. "*Fico muito nervoso quando vejo os jogos, mas a Clarice fica ainda mais* (risos)", entrega ele.

"Sempre fomos simples e passamos isso para os nossos filhos." **(Marcelo)**

Junto há 18 anos, casal mantém união sólida. *"O diálogo é fundamental para o relacionamento"*, afirma Clarice. Eles são pais de Enzo e Liam.

ASSISTENTE DE FOTOGRAFIA: RODRIGO RODRIGUES; BELEZA: WALTER LOBATO

E a artista se defende: ela assegura que o marido fica mais tenso assistindo aos jogos dos filhos do que os dele mesmo. *"É incrível ver como o Enzo amadureceu e é responsável com as suas coisas, ele só tem 14 anos e se comporta muito bem diante das dificuldades. Liam também adora futebol e, se ele quiser seguir na carreira profissional, terá todo o nosso suporte. Sempre apoiaremos as escolhas dos nossos filhos, podendo ser jogadores de futebol, atores ou qualquer outra profissão que desejarem"*, diz o pai, orgulhoso.

Mesmo apoiando a vida profissional dos filhos, Clarice e Marcelo não deixam suas carreiras de lado. A atriz, que atua desde os 11 anos e fez trabalhos no Brasil e na Europa, entre eles, o filme espanhol *Urubú* e a novela global *Tempo de Amar*, está pronta para novas produções. *"Está sendo uma fase muito empolgante para mim porque tenho a oportunidade de rever companheiros queridos de trabalho, tanto atores quanto diretores com os quais trabalhei. Estou aberta a diferentes projetos, tanto em teatro como cinema e TV. Também me sinto muito inspirada a produzir projetos que me interessam e me motivam como artista"*, revela ela.

"Enquanto eu estiver me sentindo bem, com essa vontade, seguirei em frente." ***(Marcelo)***

Já Marcelo, no auge dos seus 36 anos, não pensa em se aposentar tão cedo. *"Eu sempre pensei em jogar até os 33 anos, mas o tempo foi passando e eu continuo me sentindo bem. Além disso, os meus filhos me pedem para continuar jogando, por isso eu ainda não pensei em parar. Vou vivendo cada dia de uma vez. É muito bom jogar bola e, enquanto eu estiver me sentindo bem, com essa vontade, seguirei em frente"*, avisa o craque, que se sente realizado ao fazer um balanço de sua trajetória. *"Tenho muito orgulho do que eu conquistei ao longo dos anos e considero a minha trajetória vitoriosa, sendo que ela ainda não acabou. Quero deixar um legado para os meus filhos e para os jovens que não acreditam em si. Tudo é possível se você tem vontade, humildade e um pouco de sorte também. Eu sempre conduzi a minha trajetória desse jeito e é o que eu tento transmitir para os jovens atletas"*, ensina o craque.

"Quero deixar um legado para os meus filhos."
(Marcelo)

COPACABANA RECEBE BROWN
CLARA BUARQUE MARCA PRESENÇA

Dono de carreira recheada de sucessos, o cantor **Carlinhos Brown** (61) fez apresentação memorável na Praia de Copacabana, no Rio, com a Orquestra Ouro Preto. Sua filha, **Clara Buarque** (25), estava lá para aplaudi-lo. "*Um show gratuito para que todo mundo possa ver que beleza é essa mistura afrossinfônica, mostrando que a música de concerto também é popular e pertence ao brasileiro*", falou ele.

HOMENAGEM PARA CAROL
FESTIVAL DE CINEMA DE SANTOS

O Festival de Cinema de Santos, no litoral de São Paulo, organizou tributo para a atriz **Carol Castro** (40). "*Homenageada pela primeira vez na vida e absorvendo cada segundo vivido. Que especial, que alegria, que honra. Uma noite inesquecível e um marco na minha história!*", vibrou a artista, que também estreou o longa *Ainda Somos os Mesmos*, no qual atua e produz, para o público que ama a sétima arte.

NICE GONÇALVEZ

BRAZIL NEWS

ELENCO DE *FAMÍLIA É TUDO* SE JOGA NO CLIMA DE FESTA JUNINA
ARRAIAL DA TRAMA DAS 7, NA GLOBO, TEVE BARRAQUINHAS E BRINCADEIRAS

Hora de festejar! Embalados pelo clima de São João, o elenco de *Família É Tudo*, novela das 7 na Globo, se reuniu no Rio de Janeiro para uma festa junina especial, com direito a barraquinhas de jogos, trajes típicos e várias guloseimas. **Thiago Martins** (35), **Daphne Bozaski** (31), **Ramille** (26), **Grace Gianoukas** (60), **Juliana Paiva** (31), **Nathalia Dill** (38) e **Nina Frosi** (39) foram apenas alguns dos nomes que se divertiram no arraial, caprichando no figurino. O evento animado também serviu para comemorar a marca de 100 capítulos já exibidos da trama.

LUCIO MAURO FILHO E BRUNO MAZZEO EXALTAM OS SEUS PAIS
DUPLA ESTREIA PEÇA SOB OS APLAUSOS DE DÉBORA BLOCH E MARIA CLARA

Para celebrar a amizade e a parceria entre os dois, além de reverenciar o legado de seus pais, **Lucio Mauro Filho** (50) e **Bruno Mazzeo** (47) estrearam o espetáculo *Gostava Mais dos Pais*, no Rio, e receberam o carinho das amigas **Débora Bloch** (61) e **Maria Clara Gueiros** (59). "*Esse espetáculo é, antes de tudo, a celebração da grande amizade que nossos pais passaram para nós. Nossas trajetórias se entrelaçaram por conta própria, repetindo uma feliz parceria deles, mas do nosso jeito, no nosso tempo*", opinou Lucio, filho de **Lucio Mauro** (1927-2019). "*Na peça, nós os usamos para falar sobre a passagem do tempo e a tentativa de entender o nosso lugar nesse mundo novo*", completou Bruno, herdeiro do humorista **Chico Anysio** (1931-2012).

CRISTINA GRANATO

FABRICIO PIOYANI/AGNEWS

BRONZE DE IGOR JANSEN
ATOR CURTE O CALOR CARIOCA

Sucesso em *No Rancho Fundo*, trama das 6, o ator **Igor Jansen** (20) exibiu o bronzeado e os músculos durante um banho de mar na Praia da Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro. O ator conta que os pais o incentivaram a levar uma vida *fitness* desde muito cedo.

FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

TAÍS, LÁZARO, LARISSA E ANDRÉ SE DIVERTEM
TURMA CONFERIU ESPETÁCULO INFANTIL NO RIO DE JANEIRO

Encontro de casais no Rio: **Taís Araujo** (45) e **Lázaro Ramos** (45) aproveitaram a estreia do espetáculo *Disney On Ice* com a filha, **Maria Antônia** (9), e uma de suas amiguinhas, assim como **Larissa Manoela** (23), aficionada pelo universo Disney, acompanhada do eleito, o ator **André Luiz Frambach** (27). No evento, Larissa revelou que recusou um papel na próxima novela das 6, da Globo, para se dedicar a outros projetos.

Após 23 anos no setor farmacêutico, Marisa transformou sua história no agronegócio. Para ela, a sustentabilidade é um valor essencial.

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

MARISA CONTRERAS: GRANDE CONQUISTA

POR MEIO DO CAFÉ, ELA TRANSFORMA A VIDA DE MULHERES DO AGRO

CARAS COUNTRY

Farmacêutica de formação, há dez anos **Marisa Contreras** (59) encontrou um novo propósito e redescobriu sua paixão ao apoiar o sonho do marido, **Gabriel Contreras**, de se tornar um produtor de café. Sem experiência prévia, o início no mundo do agronegócio foi desafiador. *"Tinha uma carreira de 23 anos. Larguei tudo e fui aprender, me capacitar e me desenvolver para poder estar no agro, afinal, ele ainda é um setor muito machista e muito preconceituoso"*, relembra.

Inicialmente, Marisa se juntou ao marido para produzir cafés comuns, mas logo viu a oportunidade de se destacar no mercado de cafés especiais. Atualmente, ela comanda a Fazenda Capoeira Coffee, localizada em Areado, no sul de Minas Gerais. Uma de suas primeiras ações foi certificar a propriedade, garantindo a rastreabilidade e transparência dos processos produtivos. Para ela, a sustentabilidade é um valor fundamental. *"Cuidamos do meio ambiente, das pessoas e da gestão do nosso negócio. Acredito que um mundo melhor passa pelas nossas mãos"*, afirma.

"Além do café, minha conquista é a diferença que fiz na vida de outras mulheres."

Além de superar seus obstáculos pessoais, Marisa, durante o processo, também estendeu a mão para outras mulheres do setor e criou o Encontro das Mulheres do Café, realizado em sua propriedade e que, este ano, celebrou sua décima edição. *"Saímos da invisibilidade e, hoje, somos reconhecidas como grandes produtoras"*, conta ela.

BELEZA NATURAL

DERMATOLOGISTA BUSCA ATENDIMENTO HUMANIZADO E PERSONALIZADO PARA CADA PACIENTE

Dra. Alessandra Cesário
CRM-106.829
Especialista em Dermatologia

Foto: Magda Pinheiro e TV Notícias Assessoria de Imprensa

Nascida em Maringá, interior do Paraná, a dermatologista Dra. **Alessandra Cesário** sempre soube de sua paixão pela área. Formada pela Universidade Estadual de Maringá, sua trajetória mudou quando se estabeleceu em São José do Rio Preto, em SP, cidade de sua avó. "*A Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (FAMERP) tem uma das residências médicas em dermatologia mais respeitadas. Esse fato, junto com meus laços familiares, me trouxe até aqui*", explica.

Atuando no município, tornou-se referência em procedimentos estéticos, com compromisso com a naturalidade e a ética. "*Desde o início busquei a valorização da beleza natural, respeitando a individualidade de cada paciente, destacando suas melhores características individuais*", ressalta.

Em São José do Rio Preto e região, é destaque quando o assunto é valorização facial. "*O diferencial está na forma como aplico preenchedores, bioestimuladores e toxinas. Uso tecnologias avançadas, mas é a atenção aos detalhes que faz a diferença nos meus atendimentos. Valorizo a conexão humana e a compreensão das necessidades pessoais dos meus pacientes. Entender suas dores e expectativas é algo essencial para proporcionar o melhor tratamento possível*", completa.

Ao longo de sua carreira, Alessandra recebeu diversas premiações, sendo o Prêmio Nacional do Congresso Brasileiro de Cirurgia Dermatológica um marco importante e um dos mais notáveis. Além disso, a sua contribuição inclui capítulos em livros e artigos de relevância em seu ramo.

"*Vale salientar que sou defensora de termos constantes cuidados com a nossa pele. Fazer um uso diário de filtro solar, manter uma boa higienização e se hidratar frequentemente são itens fundamentais nesse processo. Uma alimentação saudável e equilibrada, aliada a exercícios físicos, são muito importantes para manter o corpo saudável e com boa estabilidade*", finaliza.

"Valorizo conexão humana e compreensão. Entender dores é essencial para o melhor tratamento."

@draalessandracesario

Esse texto é um conteúdo patrocinado, de responsabilidade exclusiva do anunciante e não reflete necessariamente a opinião dessa publicação.

CARAS E *BONS*
MONJA COEN LIDERA VIPS

por **Bianca Portugal**
por **Samuel Chaves**

Em meio ao corre-corre da rotina diária, CARAS e *Bons Fluidos* convidaram algumas personalidades para pausar... respirar e aproveitar um dia dedicado a si próprias e ao autoconhecimento. A ideia foi mostrar a importância da saúde mental e do bem-estar por meio de palestras sobre chás e infusões, aromaterapia e tarô, além de meditações, aulas de yoga e *sound healing*, uma terapia milenar que ajuda a encontrar mais equilíbrio com o auxílio de sons. Para completar, uma conversa com a convidada de honra, **Monja Coen** (76), no espaço Awake, em São Paulo. No *talk* comandado pela editora-chefe de Bons Fluidos, ela falou sobre o sentido da palavra *ikigai*. *"Significa que você dá valor à sua vida e faz o seu melhor. O que te faz querer levantar da cama todos os*

"Todos somos influenciadores. E recebemos influência do todo." ***(Monja)***

Na capital paulista, atrizes, modelos e influenciadoras vivenciam experiências de imersão profunda com aulas e palestras orientadas por time de especialistas.

Carol Borba, Monja Coen e Eliziane Berberian

Andrea Soccol, Renata Kuerten, Renata Brás, Ana Paula Mendes, Suzy Rego e Karin Hils

FLUIDOS: FOCO NO BEM-ESTAR
EM DIA DE AUTOCONHECIMENTO NA AWAKE HEALTH

Andrea Soccol e Marcos Scholz

Daniella Neuenschwander

Camila Moura

Priscila Campos

“Importante é estar perto de quem a gente ama.” (Eliziane)

A missionária Monja Coen foi convidada especial do evento, que promoveu série de debates sobre como manter saudável o corpo, a mente e a energia por meio de mudanças bem simples e práticas no dia a dia. Entre elas, oferecer atenção à respiração e manter o foco em si, além do próprio bem-estar.

dias? Não é só dinheiro. Como você faz para ser diferente? Como criar condições para o que não foi agradável não se repita?”, refletiu.

Entre as convidadas, a modelo **Renata Kuerten** (35), as atrizes **Suzy Rêgo** (57), **Leona Cavalli** (54), **Karin Hills** (45) e **Renata Brás** (48) e as influenciadoras **Gaby Fontenelle** (37) e **Camila Moura** (30). *“Bem-estar, pra mim, é saúde. Mente sã em corpo são. Saúde e gratidão”*, disse Suzy. *“É meio clichê, mas eu sempre digo que bem-estar é ter saúde e ver minha família bem. Mas, fora isso, é estar centrada comigo mesma, ter minha respiração no lugar, ter minha cabeça, meu foco, meu eixo bem. A yoga, a meditação e a respiração me trazem muito isso. Então, bem-estar é poder respirar e ver que minha mente está tranquila”*, completou Renata.

“Bem-estar é poder respirar e ver que minha mente está tranquila.” ***(Renata)***

Para que os convidados experimentassem, na prática, os efeitos das técnicas criadas para propoporcionar o bem-estar, todos participaram de diversas aulas, entre elas, uma sessão de *sound healing*, com a profissional **Karina Siervi**. *“Fizemos uma sessão poderosa.*

Suzy Rêgo

Gaby Fontenelle

Mariana Costa e Vitória Garcia, da Oshadhi Aromaterapia, presenteiam a Monja com óleos da marca

Leona Cavalli

Sound healing e yoga estão entre as aulas ministradas no evento, que também falou sobre o poder da aromaterapia, chás, tarô e vibrações.

Lilian Coelho, editora-chefe da *Bons Fluidos*, comanda *talk* com Monja Coen e terapeutas

Acredito que precisamos passar por um processo de reeducação em saúde. É preciso aprender como nossa natureza funciona. O som é um dos mais poderosos veículos de mudança dos nossos estados internos, de autoconhecimento e bem-estar", explicou ela. A professora de yoga **Ana Paula Mendes** conversou com as convidadas sobre o primeiro passo para a jornada do autoconhecimento e ganhou um conselho da Monja Coen: "*Respiração consciente e postura. Yoga ajuda muito. É um caminho maravilhoso, mas a gente tem que chegar ao Samadhi. Então a gente começa com posturas e respiração, mas procure se questionar mais, não se aquiete com suas questões, provoque-se mais*".

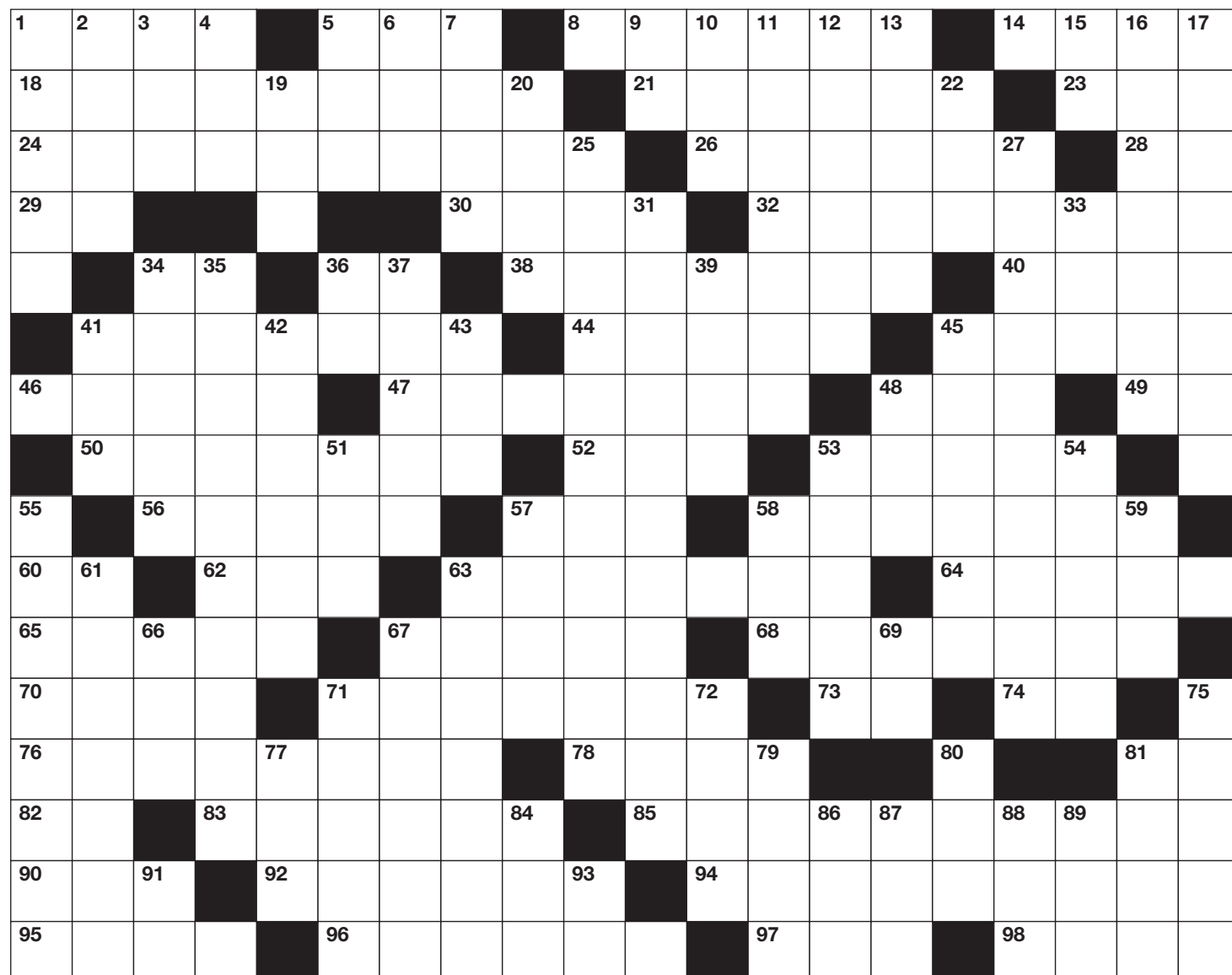
"Precisamos entender o que nos faz bem e o que não faz."
(Karin Hills)

Ao final do dia, recheado ainda com comidinhas saudáveis e naturais, Karin Hills fez um balanço do que aprendeu com o encontro especial. "*Autoconhecimento é entender o que nos faz bem, o que nos traz paz. Quem queremos ao nosso redor, as energias que a gente quer que nos rodeie*", defende a cantora e atriz. ●

Terapeuta vibracional Wilma Bolsoni

Karina Siervi comanda a terapia *sound healing*

www.coquetel.com.br

1	2	3	4	■	5	6	7	■	8	9	10	11	12	13	■	14	15	16	17
18				19				20	■	21					22	■	23		
24									25	■	26					27	■	28	
29		■	■		■	■	30			31	■	32					33		
	■	34	35	■	36	37	■	38			39				■	40			
■	41			42			43	■	44					■	45				
46					■	47							■	48			■	49	
■	50				51			■	52			■	53				54	■	
55	■	56					■	57			■	58						59	■
60	61	■	62			■	63							■	64				
65		66			■	67					■	68		69					■
70				■	71						72	■	73		■	74		■	75
76				77				■	78			79	■	■	80	■	■	81	
82		■	83					84	■	85			86	87		88	89		
90		91	■	92					93	■	94								
95				■	96						■	97			■	98			

HORIZONTAIS
1. Reduzir a pó. **5.** Possui. **8.** Permanência. **14.** (...) Garrido, cantor. **18.** Abrir muito os olhos. **21.** Praia da Califórnia. **23.** Sílaba de tenente. **24.** Coautor do Hino à Bandeira. **26.** Região africana. **28.** Iniciais do político norte-americano Bill Clinton. **29.** Malvada. **30.** Desocupado. **32.** Instrumento para enxergar a distância. **34.** A mãe do mato, no Folclore tupi. **36.** Consoantes de fase. **38.** Higiênico. **40.** Disposto. **41.** Amigo do Zé Colmeia. **44.** Birra. **45.** Não acentuado. **46.** Caminho do trem. **47.** Carne de churrascos. **48.** Sufixo de anilina. **49.** Abreviatura de Anno Domini. **50.** Rompimento. **52.** Brado de incentivo. **53.** O do Saara é árido. **56.** Corrente religiosa. **57.** Sistema telefônico celular mais usado. **58.** Xodó. **60.** (...) Niño, fenômeno meteorológico. **62.** 1.006, em algarismos romanos. **63.** Pintura com cal. **64.** Estar de acordo. **65.** Saudável, sã. **67.** Palavra como INSS. **68.** Esconder. **70.** Acreditar. **71.** Vocábulo. **73.** Carta do baralho. **74.** Artigo masculino plural. **76.** Rural. **78.** Peixe também chamado albacora. **81.** Sufixo de formol. **82.** Concede. **83.** Observado. **85.** Forma energética de decompor substâncias. **90.** Forma de poesia lírica clássica. **92.** Excessivo. **94.** Cortês. **95.** De pouca fundura. **96.** Professor. **97.** (...) Botafogo, bailarina carioca. **98.** Espaços de 365 dias.

VERTICAIS
1. O Profeta do Islã. **2.** Região de turismo no verão. **3.** Divisão geológica. **4.** Abreviatura de reverendo. **5.** Tecla de computadores. **6.** Profeta bíblico. **7.** Bolsa de viagem. **9.** Iniciais do inventor norte-americano Samuel Morse. **10.** Marcelo (...), apresentador paulista. **11.** Estado americano no Golfo do México. **12.** Débito. **13.** Ventarola. **15.** (...)-line: conectado à internet. **16.** Névoa densa. **17.** Desconforto. **19.** A meta no futebol. **20.** Mancada. **22.** Indivisível. **25.** O nome da Ponte Rio-Niterói. **27.** Aceitação de uma ordem. **31.** O Cinema. **33.** Sigla inglesa para óvni. **34.** Albert (...), escritor francês. **35.** Cachoeiro de (...), cidade do Espírito Santo. **36.** Iniciais do escritor cearense Franklin Távora. **37.** Grande deserto africano. **39.** Pátio de fábrica. **41.** Side-(...), veículo na lateral da moto. **42.** Orgulhosa. **43.** Sufixo de flâmula. **45.** Objeto de estudo da Zoologia. **48.** Sufixo de nitrila. **51.** Setor de terapia intensiva. **53.** A galinha que está incubando os ovos. **54.** As chuvas. **55.** Profissão dos jangadeiros do Nordeste. **57.** Lady (...), cantora nova-iorquina. **58.** (...) policial: pastor-alemão. **59.** Ouvir, em espanhol. **61.** Abandonada, solta. **63.** Armadilhas. **66.** Sigla do Órgão estadual de estradas. **67.** Paio que se come cru. **69.** Precede o valor em dólares. **71.** Todavia. **72.** Lição escolar. **75.** Essências aromáticas. **77.** El (...), herói espanhol. **79.** Objetivo. **80.** Operação bancária. **81.** Estrutura como a tíbia. **84.** Agência da ONU para o trabalho. **86.** Dez, em inglês. **87.** Sintetiza proteínas na célula. **88.** Estudava o texto. **89.** Átomo com carga elétrica. **91.** Iniciais do cineasta italiano Ettore Scola. **93.** Abreviatura de senhor.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

P	A	S	E	P	■	M	A	S	T	I	G	A	R	■	I	C	A	R	O
I	N	O	V	A	■	A	M	I	G	D	A	L	A	■	F	A	L	I	R
A	D	M	I	R	A	D	O	R	■	I	N	T	E	R	■	R	E	A	L
R	O	E	D	O	R	E	S	■	B	O	D	A	■	A	D	I	A	D	A
■	■	■	E	D	E	R	■	L	I	M	A	S	■	N	I	S	■	■	■
A	M	O	N	I	A	■	N	E	P	A	L	■	■	G	E	M	E	O	S
C	A	S	T	A	■	N	I	C	E	■	F	A	T	I	G	A	N	T	E
E	N	T	E	■	R	U	G	I	D	O	■	M	U	D	O	■	S	I	M
L	A	R	■	F	O	M	E	■	E	R	R	A	D	O	■	C	A	M	P
G	U	A	N	A	B	A	R	A	■	D	A	D	O	■	P	R	I	O	R
A	S	S	A	D	O	■	■	F	R	E	I	O	■	M	E	I	O	S	E
■	■	■	S	A	C	■	V	I	E	N	A	■	P	O	S	T	■	■	■
S	E	P	A	R	O	■	A	N	T	A	■	P	O	E	T	I	C	O	S
E	C	O	L	■	P	A	G	A	R	■	T	E	R	R	A	C	O	T	A
L	A	P	A	Z	■	D	E	D	O	D	U	R	O	■	N	A	N	A	R
A	D	O	R	O	■	A	M	O	S	T	R	A	S	■	A	R	E	N	A

PEQUENO PRÍNCIPE É RECONHECIDO COMO UM DOS MELHORES HOSPITAIS PEDIÁTRICOS DO MUNDO

Aliando tradição e inovação, o Pequeno Príncipe – maior e mais completo hospital pediátrico do Brasil – foi reconhecido como um dos melhores do mundo em pediatria, sendo o melhor exclusivamente pediátrico da América Latina, pela revista Newsweek, em ranking feito com base na recomendação de especialistas da área da saúde de 20 países.

Instituição centenária, o Hospital Pequeno Príncipe é referência em alta e média complexidade e oferece atendimento em 47 especialidades médicas e áreas da pediatria, com excelência técnico-científica e cuidado humanizado, a crianças e adolescentes de todo o Brasil. Filantrópico, o Hospital dedica 60% da sua capacidade de atendimento a pacientes provenientes do Sistema Único de Saúde.

E você pode ajudar o Pequeno Príncipe a continuar transformando e salvando milhares de vidas.

Leia o QR code abaixo ou acesse doepequenoprincipe.org.br e faça uma doação!

World´s best pediatric hospitals 2024
Newsweek magazine

TICI PINHEIRO E CESAR TRALLI FESTEJAM

ATMOSFERA DE AMIZADE E HARMONIA UNE FAMÍLIAS EM UMA TARDE

Em SP, a fofa Manu faz 5 aninhos entre Tralli, Tici, Rafa, Ana Paula, Justus, Chiara, Vicky e Sienna. A aniversariante se veste de Rapunzel.

A PEQUENA MANUELLA
REGADA À DIVERSÃO E BRINCADEIRAS

por **Tamara Gaspar**

As recordações mais doces da vida são as da infância! Foi com essa máxima em mente que **Ticiane Pinheiro** (48) e **Cesar Tralli** (53) não pouparam esforços para transformar a festa de 5 aninhos da filha, **Manuella**, em um verdadeiro conto de fadas. Inspirada no filme *Enrolados*, cuja protagonista da história é a princesa Rapunzel, a celebração reuniu amigos e familiares da pequena, em tarde cheia de farra e diversão, na capital paulista. *"Que alegria poder proporcionar uma festa tão linda para comemorar os 5 anos da Manu!"*, falou a apresentadora do *Hoje em Dia*, da RecordTV. *"Me derreto todo por ela. Ser pai é saboroso demais"*, disse o jornalista global e pai coruja assumido.

> **"Eu me derreto por ela. Ser pai é saboroso demais."**
> ***(Cesar Tralli)***

Primogênita da apresentadora, **Rafaella Justus** (14) não tirou o olhar da irmã! *"Você me fez virar irmã mais velha, me fez descobrir esse amor tão verdadeiro e tão puro. Estarei aqui para te apoiar a cada passo da sua vida, estarei aqui para aplaudir cada conquista sua e estarei aqui para te amar incondicionalmente e absurdamente para sempre!"*, destacou a jovem, filha de Tici com o ex, **Roberto Justus** (69). Por falar em Justus, o empresário

Os avós Fernando e Helô com Ticiane, Manu e Rafa. O casal com a anfitriã e Rafa. Garota de Ipanema desfila estilo. A eleita de Faustão, Luciana Cardoso, marca presença.

"Não está na hora de esse amor todo gerar mais frutos?" **(Rafa)**

FOTOS: BRAZILNEWS

fez questão de marcar presença na festa e, mais uma vez, reforçou o clima de amizade e harmonia entre as famílias. *"Todos juntos e misturados na festa da Manu!"*, resumiu Justus. *"Muito obrigado pela presença, Roberto. Esta nossa convivência é sempre muito saudável e importante. Nós sabemos bem como os filhos ficam felizes quando todos estamos juntos"*, agradeceu Tralli. *"Adorei ter todos vocês na festa da Manu"*, emendou Ticiane.

Enquanto os adultos colocavam a conversa em dia, as crianças se esbaldavam, afinal, brinquedos e guloseimas não faltaram na festa orquestrada por **Andrea Guimarães**. Animada, a pequena anfitriã não desgrudou de **Vicky** (4), filha de Justus com **Ana Paula Siebert** (36), e das gêmeas **Chiara** e **Sienna** (5), herdeiras de **Fabiana Justus** (37), que segue em tratamento contra a leucemia.

Vovó dedicada, **Helô Pinheiro** (80) voltou a ser criança durante o aniversário. *"Família unida em um momento tão especial, os 5 anos da nossa Rapunzel Manu, que tanto se divertiu com os amiguinhos e tornou tudo isso um lindo registro para o futuro. Que Manuzinha seja muito feliz hoje e sempre"*, desejou a eterna Garota de Ipanema, que chegou acompanhada das filhas, netas e de seu **Fernando Pinheiro** (82).

Na hora do *Parabéns a Você*,

"Família unida em um momento tão especial, os 5 anos da Manu." ***(Helô)***

Manu esbanjou fofura ao surgir com as longas tranças da Rapunzel. *"Foi uma festa inesquecível. Uma verdadeira imersão no mundo da Rapunzel"*, pontuou Tici, que concilia com maestria a maternidade com a carreira. *"É fazer tudo com amor, eu tento também fazer um balanço, se um dia eu trabalho muito, no dia seguinte eu priorizo ficar mais com minha família.*

A aniversariante é só sorrisos em meio aos personagens do filme *Enrolados*. Rafa, Tralli e Manu com Fred, irmão do jornalista, e o filho.

Eu tento sempre fazer esse equilíbrio, sabe? Você precisa ficar equilibrando pratinhos, mas é assim, eu acho que a vida de toda mulher é assim", explicou ela. Com Tralli, não é diferente. Apesar da intensa rotina à frente do *Jornal Hoje*, além das jornadas de plantão, o jornalista não abre mão de estar com a filha e a enteada sempre que pode. "*É um bálsamo na minha alma quando consigo correr até ela para dar um beijo, um abraço e dizer olho no olho: 'Te amo, filha". Volto para o trabalho todo feliz. Eu sempre digo que relacionamento é qualidade e não quantidade*", atestou ele.

Casados há sete anos, Tralli e Tici não descartam a possibilidade de serem papais novamente – ela, inclusive, não esconde o desejo de ter um menino. "*Não queria tentar, eu deixo a vida me levar*", ponderou ela, que recentemente foi cobrada por Rafa durante participação no *Domingão com Huck*, da Globo. "*Não está na hora de esse amor todo gerar mais frutos?*", indagou a jovem, em rede nacional! ●

AMIGOS SE DESPEDEM DA ATRIZ FRANCESA QUE ADOTOU O BRASIL, ELA DEIXA SUA

"Era uma mulher muito sábia, dona de humor próprio. Fará uma falta enorme." **(Angela Vieira)**

Angela Vieira; Felipe Camargo e Mouhamed Harfouch; Marieta Severo; Herson Capri e Malu Valle no velório da amiga no Teatro Tablado, Rio. Jacqueline atuou em novelas como *Dancin' Days*, *Guerra dos Sexos* e *Cambalacho*.

Mais célebre escola de teatro do Brasil, o Teatro Tablado, no Rio, foi o local escolhido para a despedida da atriz francesa **Jacqueline Laurence**, que faleceu aos 91 anos vítima de uma parada cardíaca. *"Toda vez que morre uma atriz, todas as atrizes morrem um pouco. Claro que ninguém fica aqui para sempre, mas Jacqueline foi um ícone. Ela é um exemplo de paixão e elegância"*, disse **Malu Valle** (66), ainda muito emocionada no velório. *"O legado de Jacqueline não é apenas artístico, mas é um legado de vida. Ela era uma mulher muito sábia, muito inteligente, dona de um humor próprio e ácido. Ela fará uma falta enorme. Nunca chegamos a trabalhar juntas, o que é uma pena, mas sempre fui espectadora da Jacqueline"*, completou a atriz e amiga **Angela Vieira** (72).

Jacqueline nasceu na cidade de Marselha, na França, e veio para o Brasil com a família ainda adolescente. Embora nunca tenha se naturalizado, ela sempre se considerou brasileira. Ainda jovem, Jacqueline começou a atuar e participou da primeira turma da FBT, a Fundação Brasileira de Teatro.

JACQUELINE LAURENCE, NO RIO

MARCA NO TEATRO E EM INÚMEROS SUCESSOS DA TV

Logo depois ingressou no Tablado. Na TV, a atriz brilhou em sucessos como *Dancin' Days*, de 1978, *Guerra dos Sexos*, de 1983, *Cambalacho*, de 1986, e *Top Model*, em 1989. Quase sempre interpretando mulheres sofisticadas. *"Eu sofri muito para perder meu sotaque francês"*, brincava ela.

Nos palcos, Jacqueline dirigiu um dos movimentos teatrais mais simbólicos do Rio de Janeiro nos anos 1980, o Besteirol. Nele foram lançados ao estrelato nomes como **Miguel Falabella** (67), **Guilherme Karam** (1957-2016) e o autor **Mauro Rasi** (1949-2003).

"Toda vez que morre uma atriz, todas as atrizes morrem um pouco." *(Malu Valle)*

A atriz não casou e não teve filhos, mas sempre contou com o apoio da sobrinha, **Isabelle Laurence**, e dos amigos. De acordo com Isabella, ela deixou um trabalho inédito, gravado recentemente: *"Nos últimos tempos, ela estava fraquinha, cansada, com algumas limitações e isso a deixava tristinha. Há 20 dias ela gravou as últimas cenas de uma série –* O Negócio de Casamento*. Ela era muito na dela, mas quando chegava a oportunidade de atuar, crescia. Ela estava fraquinha pela idade, mas foi serena e em paz. Fico muito agradecida por todo o apoio que a classe artística sempre nos deu"*, disse.

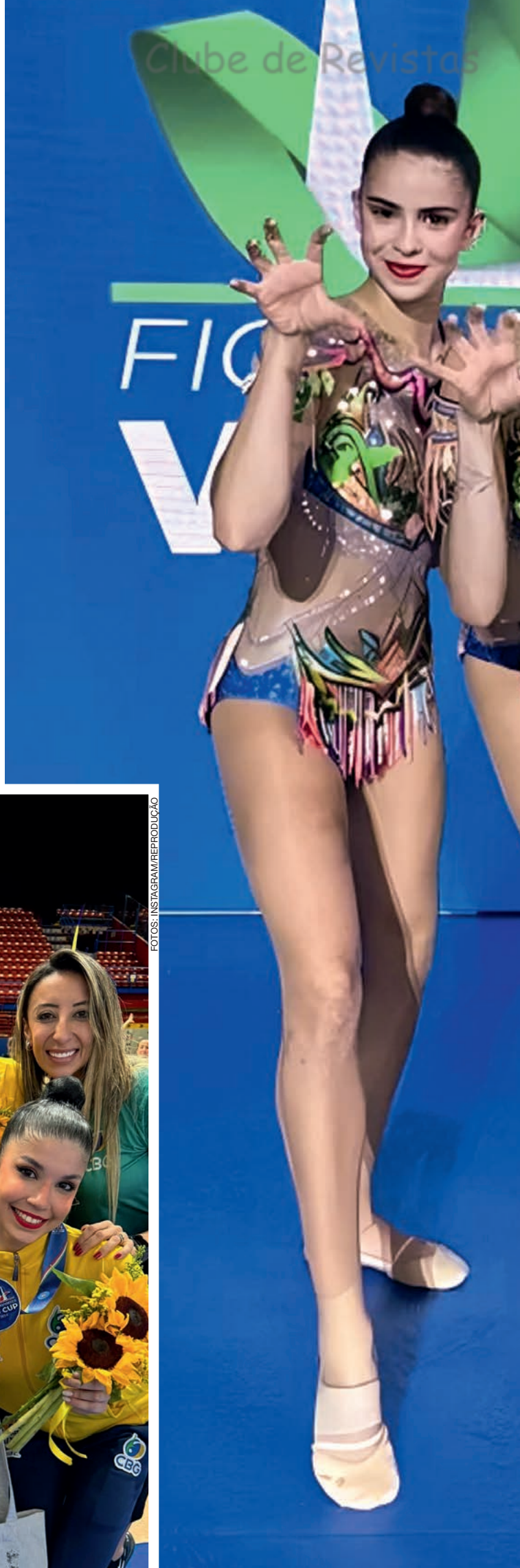
Amiga de longa data, **Fernanda Montenegro** (94) publicou um vídeo com foto das duas no teatro e declamou: *"Jacqueline querida, saúdo a sua vocação. Saúdo o seu humor desafiador, inquietante. Saúdo a sua vida cênica, plenamente realizada"*. Outros amigos também usaram as redes para se despedir. *"Sempre foi uma atriz inteligente, elegante, sagaz em seu humor, com total domínio de sua presença cênica. Siga brilhando pelo universo"*, escreveu **Beth Goulart** (63). O ator **Marcos Breda** (63) foi mais conciso: *"Jacqueline Laurence partiu.... O resto é silêncio"*. O último trabalho da atriz na TV foi na global *Salve-se Quem Puder*. ●

FOTOS: BRAZIL NEWS

SELEÇÃO BRASILEIRA DE GINÁSTICA RÍTMICA TEM CONQUISTA HISTÓRICA

ETAPA DA COPA MUNDIAL DISPUTADA EM MILÃO TRAZ GÁS PARA AS OLIMPÍADAS

Faltam poucas semanas para o início dos Jogos Olímpicos de Paris, na França, e a Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica ganhou dose extra de ânimo para a competição ao conquistar uma marca histórica: atingir a maior pontuação do ano na etapa realizada em Milão, na Itália, durante a Copa do Mundo de Ginástica Rítmica. A equipe do Brasil é capitaneada por **Duda Arakaki** e ainda conta com as talentosas **Sofia Madeira Pereira**, **Déborah Medrado**, **Victória Borges** e **Nicole Pircio**, todas sob comando da técnica **Camila Ferezin** e da coreógrafa **Bruninha Marttins**. "*O nosso País se transformou em uma potência na ginástica e, agora, estamos prontos para provar isso ao mundo inteiro. Nossas ginastas têm feito conquistas incríveis, elevando a modalidade a um patamar de elite no esporte. Com números históricos, sonhamos em ver nossa modalidade brilhando ainda mais. Vamos juntos fazer história e celebrar o brilho do esporte em nosso País*", comemorou o ministro do Esporte brasileiro, **André Fufuca**, quando o Rio de Janeiro foi anunciado como sede da Copa de Ginástica no próximo ano. "*Será um divisor de águas receber esse evento pela primeira vez não só no Brasil, mas na América do Sul. Com certeza, vai fomentar ainda mais a modalidade*", concluiu **Ricardo Resende**, diretor-geral da Confederação Brasileira de Ginástica.

FOTOS: INSTAGRAM/REPRODUÇÃO

O LAR DE FÊ LIMA
REFORMA EM APTO

Dividida entre o Brasil e Portugal, a modelo e apresentadora **Fernanda Lima** (46) fez reforma em seu apartamento paulistano. *"Prefiro casa pequena. Tenho a sensação de que os ambientes se tornam mais acolhedores; e quando a família está reunida ficamos no mesmo lugar"*, disse a musa de **Rodrigo Hilbert** (44).

LEILA VIEGAS

ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS.

CLARA VAI AO TEATRO
A ATRIZ PRESTIGIA AMIGO

No ar com a global das 6, *No Rancho Fundo*, **Clara Moneke** (25) foi ao teatro, no Rio de Janeiro, para assistir ao espetáculo *Tela Plana – Os Melhores do Mundo*, que conta com **Welder Rodrigues** (54), seu colega na trama, no elenco. *"Que a arte siga avançando com dignidade, consciência e igualdade"*, destacou a atriz.

FOTOS: STEVE GRANITZ/FILMMAGIC/CHARLEY GALLAY/GETTY IMAGES PARA NETFLIX

NICOLE KIDMAN E GRANDE ELENCO
PREMIÈRE DO FILME *TUDO EM FAMÍLIA*

Próxima comédia romântica do Netflix, *Tudo em Família* teve sua estreia na cidade de Los Angeles e, como já era esperado, as estrelas da produção brilharam no red carpet. Na história, a personagem de **Joey King** (24) enfrenta várias questões de amor e de juventude ao descobrir o envolvimento da mãe, vivida por **Nicole Kidmann** (57), com seu chefe, interpretado por **Zac Efron** (36). *"Nicole meio que me ligou e disse: 'Ei, você quer fazer isso? Porque se você quiser, eu farei'. Fiquei honrado em receber essa ligação. Isso fez o meu ano! Estou muito feliz em participar disso"*, comentou Zac, que ainda atua ao lado de **Liza Koshy** (28) e **Sherry Cola** (24) na produção.

KERRY WASHINGTON LANÇA TEMPORADA DE SÉRIE
BEVY SMITH, NICOLE FRIDAY E TRACY MCMILLAN EM EVENTO

A série de comédia *Fora da Prisão* foi renovada e a estrela do elenco, **Kerry Washington** (47), e a criadora da obra, **Tracy McMillan** (59), foram à estreia mundial da segunda temporada, que aconteceu no festival American Black Film, em Miami, nos Estados Unidos. Entre os convidados, estavam as empresárias **Bevy Smith** (57) e **Nicole Friday**. *"É mais ou menos baseado na minha vida, em que um pai sai da prisão depois de 16 anos e vai morar com a filha, que é terapeuta e influenciadora das redes sociais, e o filho adolescente dela. É sobre perdão, confiança, cura e trauma geracional"*, falou Tracy, sobre a história.

IVAN APFEL/GETTY IMAGES FOR ABFF

CRISTIANO BORGES/AGNEWS

DEDICAÇÃO DOS PAPAIS ZÉ FELIPE E VIRGINIA
EM GOIÂNIA, CLÃ CONHECE CIRCO DE MARCOS FROTA

Grávida, a influenciadora digital, empresária e apresentadora **Virginia Fonseca** (25), e o eleito, o cantor **Zé Felipe** (26), levaram as filhas, **Maria Alice** (3) e **Maria Flor** (1), ao Miragem Circus, que acaba de estrear em Goiânia. *"Foi a primeira vez das Marias no circo! Foi incrível, que maravilhoso, que estrutura, as atrações... Eu estou apaixonada! Gratidão, foi surreal!"*, disse a estrela do SBT, que fechou o circo, que tem como anfitrião o ator **Marcos Frota** (67). só para a família! A loira, que espera o terceiro filho, não vê a hora de conhecer **José Leonardo**, primeiro menino do casal. *"Fica aí a dúvida se vai parecer com a Maria Alice ou com a Maria"*, brincou a mãezona, que contou como tem sido a gestação. *"Peito GG, a barriga não para de crescer, são vários xixis de madrugada, mas feliz demais e muito grata a Deus"*, falou.

FOTOS: CRISTINA GRANATO/AGNEWS

VERA FISCHER APLAUDE MOUHAMED, GERBELLI E GAB
MARIA CEIÇA E LICA OLIVEIRA ASSISTEM A *QUERIDO EVAN HANSEN*

Estrelado por talentos como **Mouhamed Harfouch**, **Vanessa Gerbelli** (50) e **Gab Lara** (27), o musical *Querido Evan Hansen* fez sua estreia VIP no Rio de Janeiro. Entre os convidados, estavam as atrizes **Vera Fischer** (72), **Maria Ceiça** (58) e **Lica Oliveira** (54). *"Fico feliz de poder fazer um espetáculo que tem questões tão relevantes, tratadas de uma maneira tão sensível, porque o texto fala de coisas capitais para o ser humano, como a família, a ausência, além do pertencimento, tudo que é tema pra gente"*, celebrou Vanessa.

Morando sozinho pela primeira vez, cantor abre lar para CARAS. O *décor* de seu refúgio reflete sua real personalidade: um nerd assumido.

GUSTAVO MIOTO: FASE DE DESCOBERTAS NA

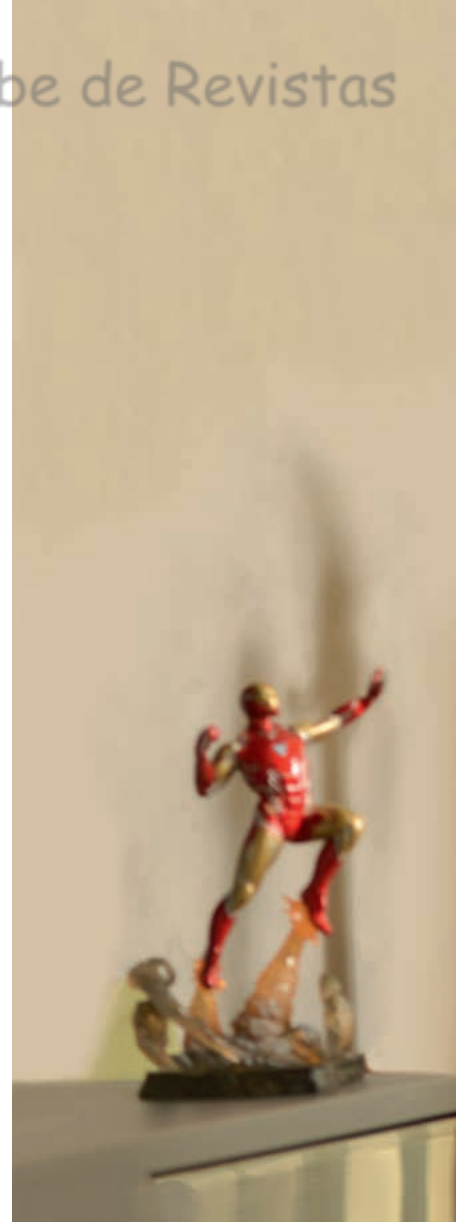
TALENTO DA NOVA GERAÇÃO, CANTOR ADMITE QUE CARREIRA MUSICAL

por **Mariana Silva**
fotos: **Paulo Santos**

VIDA E NOS PALCOS
DEMANDA ENTREGAS E RENÚNCIAS

Na tranquilidade de seu apartamento, em Alphaville, na Grande São Paulo, **Gustavo Mioto** (27) tem tempo o bastante para analisar a vida. Com 12 anos de carreira na música, o cantor entrega que passou a se reconhecer ainda mais desde que saiu da casa dos pais para morar sozinho, há mais ou menos um ano. *"É uma grande conquista. Eu acreditava que demoraria muito mais para chegar a esse momento consolidado na música"*, avalia ele, que abriu as portas de seu lar com exclusividade para CARAS. O cenário que o cerca — com bonecos, super-heróis e quadros — reflete a real personalidade do homem por trás de sucessos sertanejos: *"Eu sou um nerd!"*, define ele, que chegou a estudar Engenharia da Computação. *"Eu nunca tinha experimentado viver assim, sozinho. Tem sido diferente. Costumo dizer que aqui estou tendo*

"O meu maior aprendizado foi parar de comparar o meu tempo ao dos outros."

"A gente entrega e renuncia muita coisa pela música."

a chance de conhecer o Gustavo Mioto como pessoa física, porque a jurídica eu já conheço muito bem. Me pergunto todos os dias quem é esse guri", entrega ele.

Em uma fase repleta de transformações e muito aprendizado, ele reflete sobre as escolhas que moldaram sua trajetória e o fizeram chegar tão longe. "*Acho que meu maior aprendizado foi parar de comparar o meu tempo com o dos outros. Passei a acreditar em mim e a entender que a carreira artística é repleta de nuances*", conta o artista, que recentemente encerrou o projeto *MiotoTerapia*, lançado nas plataformas digitais de música. Por ter começado a trilhar seu caminho profissional muito jovem, ele admite que a carreira o fez ter que abrir mão de muita coisa. "*Sinto que perdi detalhes da vida. Momentos especiais com a família, fins de semana, casamentos, aniversários... fora os amigos que se distanciaram por termos uma rotina diferente. A gente entrega e renuncia a vida pela música. Em compensação, vivemos do que gostamos de fazer*", afirma.

STYLIST: NETO PINHEIRO

Ainda este ano, Gustavo planeja gravar um novo projeto audiovisual. Ele diz aprender muito com a namorada, a cantora sertaneja Ana Castela.

Apesar de encarar alguns momentos de exaustão por conta da rotina agitada, o cantor garante que a ideia de desistir da música nunca teve muito espaço. *"De vez em quando a gente dá uma desanimada, sim, mas desistir nunca foi além de um pensamento. O cansaço da carreira é mais físico, mental"*, explica ele. Recentemente, aliás,

> **"De vez em quando a gente desanima, sim, mas desistir nunca foi além de uma ideia."**

tomado pelos conselhos sobre questões amorosas que costuma dar aos fãs, ele até pensou em estudar Psicologia. *"É um universo que sempre me fascinou. No fundo, eu trabalho com psicologia ao retratar o sentimento das pessoas e até mesmo o meu"*, conta. Ainda este ano, Gustavo planeja gravar um novo projeto audiovisual, além de, no ano que vem, iniciar uma turnê pessoal paralela aos shows que fará pelo País. *"Será algo muito importante para mim, uma zerada de vida mesmo"*, adianta ele.

Com motivos de sobra para agradecer, Gustavo também ressalta a força do relacionamento com a cantora **Ana Castela** (20), com quem, entre idas e vindas, tem evoluído a cada dia. *"Eu a ajudo com a experiência que tenho e ela me ajuda com a inovação que está trazendo para o sertanejo"*, pontua. Com uma história de amor iniciada em 2023, eles não descartam a possibilidade de concretizar uma vida a dois, embora, hoje, tenham a distância como empecilho — ela mora em Londrina, no Paraná, enquanto ele segue em São Paulo. *"Ainda é cedo, mas não quer dizer que a gente não queira ir além, do contrário, não compensaria estarmos juntos"*, garante Mioto, apaixonado pela eleita. *"Ela é uma das salvações para o sertanejo. Sem ela, talvez, não veríamos mais as crianças querendo usar bota, chapéu… a Ana é corajosa, uma das melhores cantoras da nova geração"*, elogia.

ALCIONE EM SELO PRESENTE ESPECIAL

Homenagem mais do que merecida! A diva **Alcione** (76) participou do lançamento do selo institucional dos Correios em celebração aos 50 anos de carreira da cantora. A solenidade ocorreu no Espaço Patrick Ribeiro, em Vitória, no ES, com a presença do empresário **Patrick Ribeiro** e da superintedente dos Correios **Carla Patrícia**. "*Nunca imaginei me tornar selo. Quando Deus nos envia para essa Terra, ele não nos manda a passeio. Quero agradecer a tudo*", disse a estrela em show que fechou a noite.

CRÔNICA DE STEVE MARTIN COMEDIANTE EM DOCUMENTÁRIO

Os altos e baixos da longa carreira do ator e comediante **Steve Martin** (79) estão registrados no documentário *Steve*, que ganhou noite especial de lançamento na cidade de Los Angeles, com a presença do astro. "*É difícil eu me lembrar dos primeiros clubes de comédia que me apresentei. Ainda sinto o gosto do vinho barato na boca. Isso traz muitas memórias de tudo que já vivi e fiz ao longo de todos esses anos*", compartilhou o ator.

MONICA SCHIPPER/GETTY IMAGES

ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

AOS 91 ANOS, OTHON BASTOS ESTREIA PRIMEIRO MONÓLOGO VETERANO DA TV RECEBE CARINHO DE ANTÔNIO PITANGA E REGINALDO FARIA

No Rio de Janeiro, o ator **Othon Bastos** (91) celebrou mais um feito em sua brilhante carreira ao estrear seu primeiro monólogo, *Não Me Entrego, Não!*, em evento que teve a presença ilustre de lendas da dramaturgia nacional como **Antônio Pitanga** (85) e **Reginaldo Faria** (87). "*É um momento único mesmo: meu primeiro monólogo e é sobre a minha própria vida. É uma experiência muito forte eu ter que ser o meu próprio centro em cena. Mas não trazemos nenhuma lembrança amarga, apenas as alegres e divertidas, para levar curiosidades que vivi ao longo desses anos todos ao público, que saberá o que se passa com um ator – que é uma pessoa comum. Mas, quando se recebe um dom como esse, você tem a capacidade de doar o que recebeu. Então, é isso que eu quero, me doar e que as pessoas me leiam. Quero que elas vejam quem eu sou e como sou*", comemorou o veterano ator sobre a sua nova empreitada nos palcos cariocas.

FABRICIO PIOYANI/AGNEWS

GIULLIA BUSCACIO EXALTA FASE DE CONQUISTAS

MUSA DE *RENASCER* DESFILA BELEZA EM PRAIA CARIOCA

Destaque como Sandra, da global das 9, *Renascer*, a atriz **Giullia Buscacio** (27) aproveitou o dia de sol e as altas temperaturas do Rio de Janeiro para fazer um ensaio fotográfico nas areias da Praia da Barra da Tijuca. Em papo exclusivo com CARAS, a estrela falou sobre a importância de encarnar uma personagem como Sandra no horário nobre da TV brasileira. "*Sinto que a Sandra vem dizer coisas que muitas mulheres gostariam de dizer. Ela mostra o feminino, mostra a mulher de uma maneira muito forte na história. É muito interessante as ideias da Sandra no meio desta narrativa. Ela realmente não tem nenhum receio de colocar para fora o que pensa*", destacou ela. Com 15 anos de carreira, Giullia morou quatro anos na Coreia do Sul por conta do trabalho de seu pai, um jogador de futebol.

PARIS HILTON AGITA O MÊS DO ORGULHO

A CANTORA E DJ EMBALA FESTEJOS EM NOVA YORK

Um dos maiores ícones da cultura pop dos anos 2000, **Paris Hilton** (43) se apresentou em festa especial celebrando o Mês do Orgulho LGBTQ na cidade de Nova York. "*Apresentar minha nova música, que fala sobre liberdade, pela primeira vez e ao vivo, foi uma maneira realmente icônica de dar um pontapé inicial neste verão*", celebrou a *socialite*, que tem apostado na carreira de DJ e cantora. *"Essa noite inteira parece que saiu de um conto de fadas!"*, resumiu Paris, usando look com as cores da bandeira do arco-íris e tudo regado a muito brilho!

GOTHAM/GETTY IMAGES

PERFIL

Fundador da edição original: Jorge Fontevecchia. Caras é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai.
Presidente: Luis Fernando Maluf.
Vice-Presidente: Wardi Awada.
Diretor Corporativo: Márcio Maffei.
Finanças e Controle: Filipe Medeiros.
Marketing e Circulação: Luciana Romano.
Marketing Publicitário: Lana Bitu.
Diretor de Publicidade: Fernando Leomil.
Internet: Tomás Rocha Sampaio.
Conteúdo digital: Ademir Correa.

CARAS **Lançada em 1993**

Editor-Chefe: Fabricio Pellegrino; **Subeditora:** Tamara Gaspar (SP); **Redação:** Mariana Silva. **Revisão:** Hellen Ribeiro; **Editor de Arte:** Gustavo Henrique Mendes: **Fotografia:** Tainara Amaral; **Prepress:** Emerson Cação: **Publicidade:** Conceição Augusto, Andrea Pezzuto e Rosana Diniz; **Opec:** Meire Mariano e Vania Almeida; **Tecnologia:** Victor Fontes e Ricardo Jota; **Colaboraram nesta edição:** Daniel Palomares e Fernanda Chaves (Reportagem); Alana Sala (Design); Samanta Ribeiro Brassoli (Foto).

Para assinar ou resolver os assuntos relativos à sua assinatura, acesse: www.assineclube.com.br
Se preferir ligue: São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989. Belo Horizonte: (31) 4063-8156. Segunda a sexta-feira das 9h às 18h. Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: **licenciamento@caras.com.br**

Redação e Correspondência
SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 10º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade**: Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Perfil Brasil. **Edições anteriores**: Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil, **pela Ediouro Publicações. CARAS** não admite publicidade redacional. A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.

NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão. A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

Editora Responsável
Wardi Awada

Impressa na Referência Gráfica e Editora:
Rua: François Coty, 228
São Paulo - SP, CEP: 01524-030

READY TO WEAR – VERÃO 25 | SÃO PAULO

Por **Paula Martins**
@paulamartins_oficial

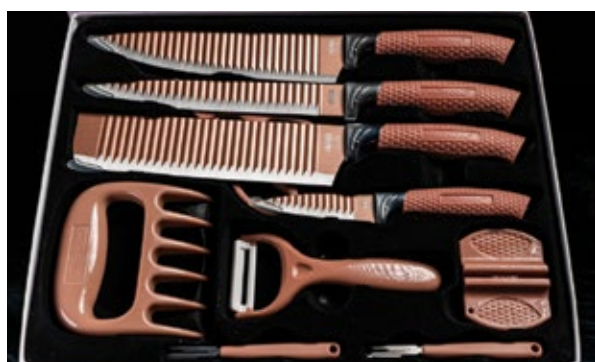
MONDEPARS

Alfaiataria atemporal!

A Mondepars nasceu com o propósito de ser atemporal. Não só pelo design que preza pelo eterno, mas também pelo ritmo mais calmo de criação, que estimula comportamentos de consumo mais conscientes, especialmente no que se refere a analisar melhor a aquisição de novas peças quando se opta por outras que combinam alta qualidade a um visual mais clássico. Marcas que já começam com valores inegociáveis em processos de criação mais enxutos, técnicas rigorosas e com o olhar voltado para o eterno refletem, além de uma atitude moderna e necessária frente a pautas sustentáveis, uma conduta que cada vez mais será levada em conta para separar nomes que fazem roupas e nomes que fazem moda. **Sasha Meneghel** (25) mostrou em sua coleção de estreia que quer fazer moda. É interessante ver o nascimento de uma marca, mas ainda mais interessante é testemunhar a interpretação do olhar jovem e fresco sobre itens tão clássicos do armário. É perceptível o cuidado com cada etapa de construção da coleção, que mostrou maturidade em técnica e em senso estético. A alfaiataria repleta de exatidão vem equilibrada pela atmosfera cosmopolita das modelagens amplificadas e dos tons profundos, além de intervenções contemporâneas que injetavam uma nuance utilitária à sofisticação inerente a estas criações. Vestidos com decote arredondado, costas recortadas e até fendas aprofundadas traziam a dose exata de sensualidade não óbvia que uma coleção majoritariamente clássica e estruturada pede. Destaque para os ótimos *trench coats* volumosos e longos e pelas peças com ombros proeminentes que criaram uma narrativa imagética de poder instantâneo. As ótimas peças criadas pela estilista transitam livremente pelos gêneros e pelos mais distintos armários. A quietude dá o tom da coleção de estreia da Mondepars, que tem tudo para se consolidar como uma referência em qualidade e sofisticação urbana.

Coleção traz peças com modelagens que podem ser usadas tanto em looks femininos quanto em looks masculinos.

FOTOS: BRAZILNEWS

Inovação e Estilo

MONCOC é especialista em produtos de cozinha de alta qualidade e preza pelo bem-estar de seus clientes

FOTOS: Divulgação,

Aperfeiçoar as peças de cozinha é um desafio constante. O caminho é árduo, e a cada lançamento surge um novo obstáculo. Pensando em superar seus próprios limites, a marca MONCOC vem trabalhando pela inovação e estilo de seus produtos, sempre com o compromisso de zelar pela saúde e bem-estar de seus consumidores.

O fundador e CEO, **Farde Estephanovichil**, é testemunha dessa busca por excelência. *"Antes de erguer minha empresa, trilhei um caminho repleto de desafios como advogado e jornalista, além de diversos outros trabalhos, enquanto buscava minha verdadeira vocação"*, afirma.

A partir dessa trajetória nasceu a MONCOC, que se dedica ao segmento de cozinha, oferecendo uma gama de utilidades doméstica, incluindo conjunto de panelas certificadas com classificação (A) e aprovadas pelo INMETRO, jogos de talheres, kits de facas para churrasco e utensílios de silicone, todos eles assinados pelo ator **Luciano Zafir**.

Presente no mercado desde 2019, tem se expandido por todo território nacional. Nesse contexto, o lançamento da linha Ferrara trouxe um tributo à saudosa apresentadora **Hebe Camargo**, grande personalidade da TV brasileira, lembrando-nos que pessoas queridas jamais devem ser esquecidas.

"Vamos além de oferecer itens de qualidade, é um estilo de vida onde família e culinária se harmonizam. Temos compromisso inabalável com qualidade e bem-estar. Priorizamos sua saúde, enquanto se redefine o conceito de luxo", finaliza.

Rua Domingos de Morais, 1592 - Vila Mariana | São Paulo/SP
@moncoc_oficial | www.moncocprime.com.br

COZINHA DE CARAS

PEITO DE FRANGO

Frango é o nome dado à ave *Gallus gallus* de 3 a 7 meses. Ela pode pesar até mais do que 1 kg. Em geral, abatem-se os machos e reservam-se as fêmeas para a postura de ovos. Como cada parte do frango tem características distintas, hoje é mais fácil encontrar no mercado cortes da ave. Peito, coxas e sobrecoxas são os mais valorizados, mas é na região torácica que se concentra a maior proporção de carne sem osso, por isso o peito é tido como a parte nobre da ave. A cor mais clara da carne deve-se à alta concentração de fibras musculares brancas. Apesar da menor quantidade de ferro em relação às carnes vermelhas, o peito é rico em nutrientes, em especial proteínas. O fato de ser consumido em filé é outra vantagem em relação aos demais cortes, já que fica quase livre do colesterol, presente em especial na pele. Um dos inconvenientes das carnes pobres em gordura é que ressecam facilmente, mas é só não deixar passarem do ponto que se mantêm macias e suculentas. O peito com osso é mais versátil e permite cortes mais altos e cubos, além dos filés, usando-se ainda a carcaça para o preparo de caldos. O sabor suave, o bom rendimento e o baixo valor calórico fazem do peito uma saudável opção para as carnes bovinas e suínas. Sem falar que é tenro, cozinha rápido e é versátil – fica bem grelhado, assado, frito ou empanado. Permite também preparações como terrinas, refogados com legumes, espetinhos, recheios para massas, tortas, pastéis e rocamboles. O sabor delicado permite combinações com ervas frescas como alfavaca, alecrim, manjericão, estragão, orégano, tomilho, cebolinha e salsa. Harmoniza com sabores exóticos e picantes e especiarias como o *curry*, o anis-estrelado e o gengibre.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: Maria Luiza de Brito Ctenas.

GETTY IMAGES

SAÚDE

É bom para
Compor o cardápio de pessoas de todas as idades, pois é ótima fonte de proteínas de alto valor biológico e de fácil digestão, importantes para a formação e a renovação dos tecidos.

É ruim para
Ser consumido livremente por pessoas que fazem dieta com o controle de proteínas, como em certas doenças renais, porque tem alto teor desse nutriente.

FICHA TÉCNICA

100 g de peito de frango contêm:

Calorias - 109 kcal	Vit. E - 0,2 mg
Proteínas - 23,1 g	Cálcio - 11 mg
Gordura - 1,24 g	Ferro - 0,72 mg
Colest. - 58 mg	Magnésio - 28 mg
Vit. B6 - 0,55 mg	Fósforo - 196 mg
Niacina - 11,2 mg	Potássio - 254 mg
	Sódio - 65 mg
	Zinco - 0,8 mg

COMO SE ESCOLHE

Prefira frangos orgânicos ou de aviários que conheça. Os peitos frescos, inteiros, com osso e com pele, podem ser adquiridos em avícolas e nos supermercados. Os filés já prontos podem ser frescos ou congelados. Ao comprar, veja se a carne tem aspecto de frescor com brilho úmido, mas não limoso, e odor suave. Isso é mais fácil de ver quando se compra peito inteiro. Neste caso, a pele deve ter cor creme ou amarelo-clara, estar macia e livre de manchas. A carne é rosada e de textura consistente. Se ele estiver congelado, a embalagem deve estar livre de cristais de gelo e a carne, dura. Para congelar, prefira o peito.

COMO SE PREPARA

Ao fazer filés a partir do peito de frango inteiro, use faca própria. Vá contornando os ossos com ela sem separar a carne. Só então retire dois filés de cada lado ou deixe-o inteiro e achate-o p/ rechear. Para congelar, separe filés em porções de até 500 g — em blocos achatados descongelará mais rápido — e, de preferência, já cortados. A carne é macia, deve ser cozida só o necessário p/ que o calor atinja todo o pedaço. Em frigideira, aqueça azeite e doure o filé, temperado c/ sal e pimenta-do-reino, por 2 min de cada lado. P/ grelhar s/ perder umidade, tempere e embrulhe os filés em pacotes (papel-alumínio ou papel vegetal).

MINHA RECEITA

Maria Cristina Cerqueira (empresária)

Eu faço *Filé de Frango com Brócolis e Molho Branco*. Em um recipiente, eu coloco 1 kg de filé de peito de frango em cubos e tempero com 1 col. (sopa) de suco de limão, 2 dentes de alho, sal e pimenta a gosto e deixo marinar por 30 minutos. Em uma panela, adiciono 1 brócolis americano cortado, cubro com água e cozinho até ficar *al dente*. Em uma frigideira, esquento 3 col. (sopa) de óleo e refogo o frango até ele dourar. Transfiro para um refratário, junto os brócolis, despejo molho branco (feito com leite, manteiga, farinha de trigo, noz-moscada e sal) por cima e finalizo polvilhando 50 g de parmesão ralado. Levo ao forno até dourar!

LIGHT

SOPA DE CENOURA, AVEIA E OVO

Ponha aveia em frigideira antiaderente e, mexendo, doure-a em fogo baixo. Tire. Reserve. Coloque numa panela frango e azeite. Frite, mexendo às vezes, até dourar. Tire e reserve. Junte à mesma panela cenoura, caldo de frango e sal. Cozinhe por 20 min Tire do fogo. Ao amornar, bata no liquid., volte à panela e junte frango frito. Cozinhe até ferver. Tire do fogo e reserve. Coloque ovos numa panela. Cubra com água. Leve ao fogo até ferver. Deixe por 1 min p/ a clara coagular e a gema ficar cremosa. Tire. Escorra e passe ovos por água fria. Descasque. Sirva c/ sopa. Polvilhe aveia. Endro decora.

Para 4 porções: 2 col. (sopa) de aveia em flocos, ½ peito de frango pequeno picado em cubinhos, 1 col. (sopa) de azeite, 2 cenouras médias picadas, 1 litro de caldo de frango sem sal, de preferência caseiro, 1 col. (chá) de sal, 4 ovos, endro.

RÁPIDA

ASSADO, COM *RADICCHIO* GRELHADO

Misture numa tigela cebola, alho, bacon, ervas, azeite, sal e pimenta. Levante a pele do peito de frango e distribua tempero. Arrume numa frigideira que vá ao forno. Adicione caldo de frango. Tampe parcialmente e cozinhe por 50 min, ou até o frango ficar macio. Tire do fogo. Leve frigideira ao forno preaquecido a 180 ºC por 30 min, ou até a pele dourar. Retire do forno. Sirva com molho formado na assadeira e *radicchio* grelhado em azeite.

Para 4 porções: ½ xíc. de cebola picada, 2 dentes de alho amassados, 2 col. (sopa) de bacon picado, 4 col. (sopa) de ervas frescas (salsa, alecrim e tomilho) picadas, 3 col. (sopa) de azeite, 2 col. (chá) de sal, 2 col. (chá) de pimenta-do-reino moída, 1 peito de frango desossado com pele, ½ xíc. de caldo de frango, *radicchio* picado em gomos.

ECONÔMICA

HAMBÚRGUER AO *LINGUINE* DE CENOURA

Limpe o frango e pique em pedaços pequenos. Junte salsão, 2 col. (c) de sal e *curry*. Sove bem. Distribua em 4 aros vazados de 8 cm de diâmetro. Aperte até se tornar hambúrguer. Arrume-os em frigideira com óleo bem quente. Ao dourar, vire aros com espátula e deixe por mais 2 min. Tire. Reserve. Corte cenouras em lâminas finas no sentido do comprimento com cortador de legumes. Corte em tiras finas. Coloque-as numa panela com 3 litros de água fervente, louro e sobra do sal. Cozinhe 5 min. Tire e despeje em peneira. Sirva com hambúrgueres e azeite. Ervas e pimenta decoram.

Para 4 porções: 1 peito de frango médio, ½ xíc. de salsão picado, 3 col. (chá) de sal, 1 pitada de *curry* em pó, 4 col. (sopa) de óleo de soja, 2 cenouras médias limpas, 2 folhas de louro, 3 col. (sopa) de azeite, ervas frescas e pimenta-rosa para decorar.

GOURMET

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

ARROZ NEGRO COM REFOGADO DE ERVILHA

Ponha arroz e 1 litro de água na panela. Tampe e cozinhe por 30 min. Tire do fogo. Reserve. Aqueça azeite em panela. Frite frango até dourar. Junte cebola, ervilha e sal. Refogue, mexendo às vezes, por 5 min. Junte 150 ml de água, tampe e cozinhe por 20 min. Misture arroz (escorra excesso de água) e cozinhe, mexendo c/ delicadeza, por 2 min. Tire. Reserve. Ponha em frigideira suco de *grapefruit*, maisena e açúcar. Cozinhe, mexendo, por 2 min. Tire do fogo. Sirva com arroz.

Para 4 porções: 1 xíc. de arroz negro lavado, 3 col. (sopa) de azeite, 400 g de peito de frango sem pele, picado em cubos, 1 xíc. de cebola em pedaços pequenos, 1 xíc. de ervilhas frescas, 3 col. (chá) de sal, 150 ml de suco de grapefruit, 2 col. (chá) de maisena, 4 col. (chá) de açúcar refinado; cebolinha-francesa e tomate *piccolo* decoram.

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML